

Колечко, колечко, помоги!

Пальчик ты мне разомни.

Ты мне пальчик разминаешь,

Моей речи помогаешь!



Каждым пальцем мяч прижму и другой рукой начну.



Я мячом круги катаю,
Взад – вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку,
Будто я сметаю крошку,
И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка.
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.





Ладонь с разведенными в сторону пальцами лежит на столе.

Между средним и указательным (средним и безымянным, безымянным и мизинцем) зажат Су – Джок.

Поднять Су – Джок усилием мышц,
как можно выше над столом.

Свободные пальцы прижаты к поверхности стола.

Повторять 1 -2 раза.

И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка.

