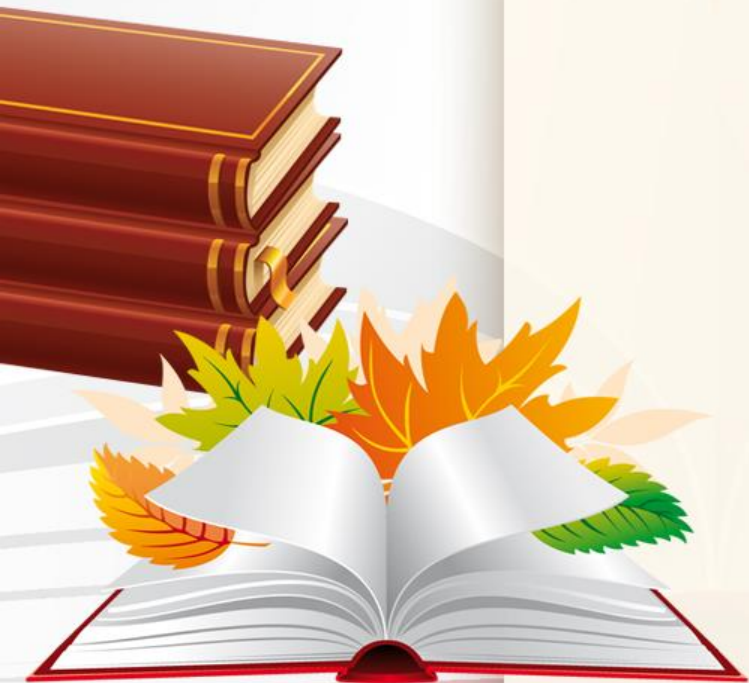




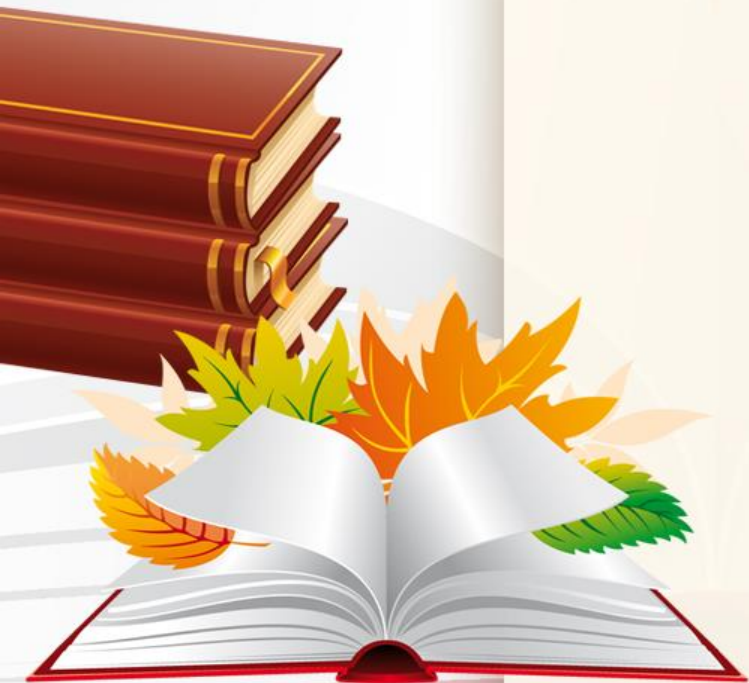
# **Развитие навыков самообслуживания у детей с ЗПР в центре жизненной практики**



**МБДОУ № 45 «Малыш»  
И.В. Янченко, Ю.С.Радостева,  
Н.В.Метельская**

*«Дети – это люди, данные нам  
на время, и от нас зависит их  
вера в себя и любовь к миру»*

*Мария Монтеessori*



# Центр жизненной практики

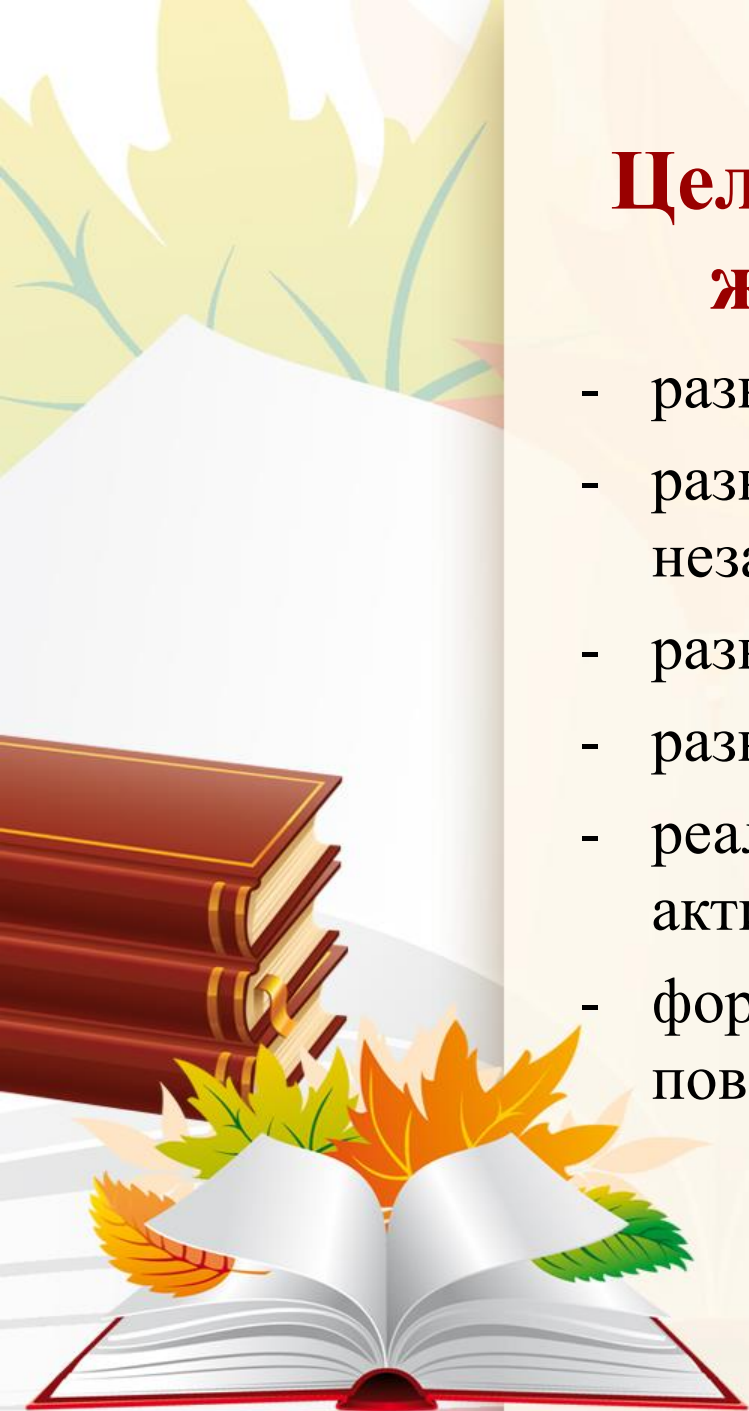
- Набор для переливания из кувшина в кувшин.
- Набор для переливания жидкости через воронку
- Набор для перекалывания с помощью ложки/ пинцета.
- Набор для сортировки предметов.
- Набор рамок с застежками.
- Набор для стирки белья со стиральной доской, сушка для белья.
- Гладильная доска, утюг.
- Набор для мытья рук.
- Набор для уборки пыли/мусора со стола, подметания пола.
- Набор для мытья посуды.
- Набор для ухода за растениями.
- Механическая кофемолка (шарманка).





## Цель упражнений в центре жизненной практики:

- развитие внимания,
- развитие самостоятельности,  
независимости,
- развитие навыков самообслуживания,
- развитие координации движений,
- реализация потребности в двигательной  
активности,
- формирование навыков социального  
поведения,



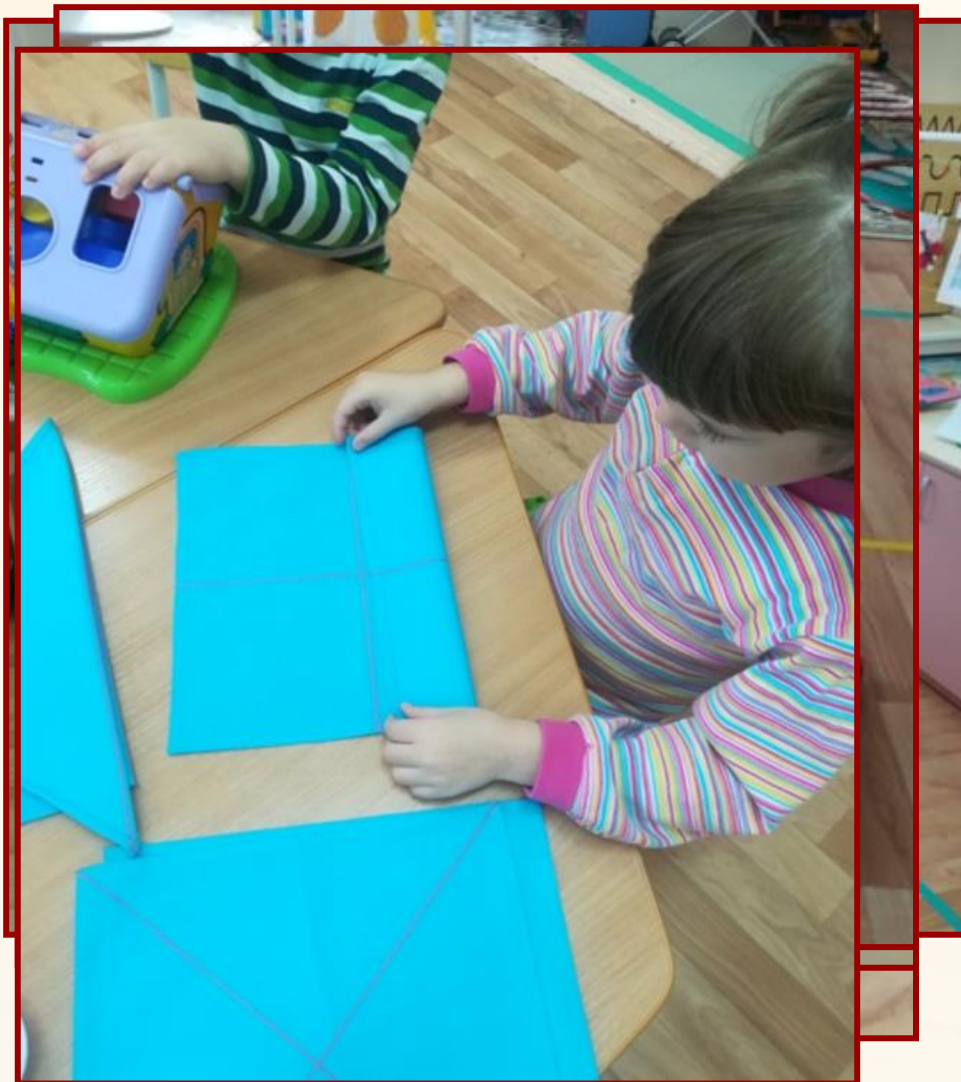
## Требования к материалам:

- обеспечение свободного доступа к материалам,
- соответствие материала росту и силе ребенка,
- эстетичность,
- использование настоящих (не игрушечных) предметов: глиняные кувшинчики, бутылки, стаканы, тарелки, щетки, тазики, ведерки



# Вводные упражнения

- Как ходят по группе
- Как переносят предметы (стула, стола, коврика, маленьких предметов).
- Как открывают и закрывают дверь;
- Как складывают и расстилают коврик
- Как складывают салфетки





# Упражнения для развития самообслуживания

- Пересыпание, переливание
- Расстегивание и застегивание различных видов застёжек.
- Мытье рук.
- Стирка.



# Упражнения, обучающие заботе об окружающей среде

- Протирание пыли,
- подметание (со стола, с пола),
- мытье (стола, посуды),
- уход за цветами





# Особые формы движения

- Ходьба по линии,
- Ношение предметов,
- Умение сохранять тишину и неподвижность (упражнение в тишине)



# Работа с родителями



**БЛАГОДАРИМ  
ЗА ВНИМАНИЕ!**

