

День здоровья

Я здоровье сберегу сам себе я помогу!

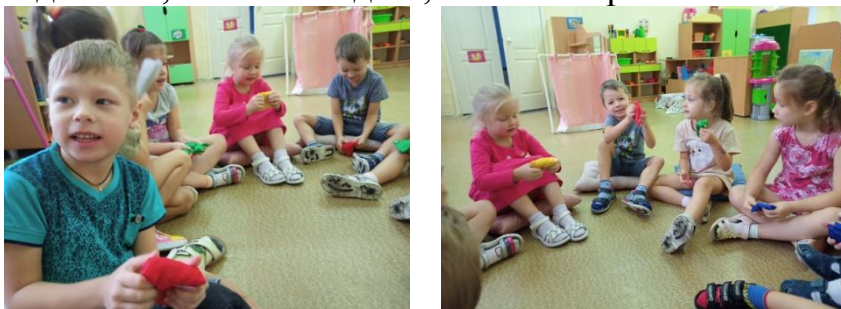
День здоровья в нашем детском саду -это целый день улыбок!

Рано утром под весёлую музыку к нам пришёл Здравик.



Это весёлый Здоровячок с планеты Семитония. Он очень добрый, всегда улыбается, со всеми здоровается, очень любит делать зарядку и ест овощи и фрукты. Вместе со Здравиком провели беседу для детей «Пожелать здоровья утром». Послушали песенку Здравика, после чего выполнили разминку: «Делайте зарядку, будете в порядке!» И получили заряд бодрости и отличное настроение!

Затем мы поиграли с пальчиками и волшебными мешочками, в которых пряталось волшебство, а нам необходимо было пощупать, покатать по ладошкам, чтобы отгадать, что там спряталось.



После чего Здравик принёс нам серебряные грибочки, которыми мы поиграли со своими ножками, пощекотали пяточки и посчитали пальчики.



На протяжении всего дня дети путешествовали по стране Здравушка.

С Ириной Александровной мы поиграли в игру «Здоровье тут и там, не пройти и нам!» Это увлекательная командная игра с заданиями. Где мы

узнали о полезных продуктах, познакомились с правилами закаливания нашего организма, вспомнили о предметах личной гигиены.



На прогулке мы поиграли в спортивные конкурсы: «Кто первый добежит», «прокати и передай». Создавали проблемно – игровые ситуации, направленные на формирование представлений о здоровом образе жизни. А во второй половине дня у детей было необычное и нужное рисование пальцами ног это увлекательная, весёлая и полезная игра была направлена на развитие воображения, художественно-творческих способностей в процессе творческой деятельности на основе нетрадиционной техники, а также профилактика **плоскостопия**.

День здоровья прошёл весело, интересно и с пользой для здоровья!

