



ПРИНЯТО:
Общим собранием
трудового коллектива
МБДОУ № 45 «Малыш»
Протокол № 2
от «21» марта 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:
Советом родителей
председатель Совета родителей
 Н.В. Васильева
«22» марта 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МБДОУ № 45 «Малыш»
 Н.Ю. Евсюкова
Приказ № 45/37
от «25» марта 2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий
воспитанников МБДОУ № 45 «Малыш»

I. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 45 «Малыш»» (далее по тексту – Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности в МБДОУ № 45 «Малыш» (далее – ДОУ).
- 1.2. Режим занятий воспитанников ДОУ разработан в соответствии с:
 - Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
 - Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
 - Уставом Учреждения.
- 1.3. Образовательная программа дошкольного образования, Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи, Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с задержкой психического развития реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием занятий (организованной образовательной деятельностью), с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего каждой возрастной группы.
- 1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в

- 1.5. день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.
- 1.6. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

II. Режим работы ДООУ и групп.

- 2.1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 45 «Малыш»» (далее - МБДОУ №45 «Малыш») работает по пятидневной рабочей неделе с 12-часовым пребыванием воспитанников в образовательной организации.
- 2.2. Режим работы групп образовательной организации: пятидневная рабочая неделя, часы работы - с 7.00 до 19.00, выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

III. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Учебный год в ДООУ начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 3.2. В период с 1 июня по 31 августа в ДООУ осуществляется летняя оздоровительная кампания.
- 3.3. Занятия по реализации образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.4. Во время занятий педагогические работники проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки).
- 3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.
- 3.6. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
 - 10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;
 - 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
 - 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
 - 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
 - 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.
- 3.7. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
 - 20 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;
 - 30 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
 - 40 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
 - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от 5 до 6 лет;
 - 90 мин. – для детей от 6 до 7 лет.
- 3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует

организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

IV. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

- 4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
- 4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

V. Режим физического развития воспитанников

- 5.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 5.2. Формами двигательной деятельности детей в МБДОУ № 45 «Малыш» является утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, плавание и другие. Прогулка детей после плавания в бассейне организуется не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей

- 5.3. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования и адаптированных образовательных программ дошкольного образования организуются 3 раза в неделю.
- 5.4. Продолжительность одного образовательного занятия по физическому развитию составляет не более:
 - 10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;
 - 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
 - 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
 - 30 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
 - 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.
- 5.5. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется старшим воспитателем ДООУ в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях физкультурное занятие проводится в физкультурном зале.
- 5.6. В летний период, с 1 июня по 31 августа каждого года, при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.
- 5.7. Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 ч/день; утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10мин. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений

VI. Показатели организации образовательного процесса.

- 6.1. Продолжительность ночного сна, не менее:
 - От 1 года до 3 лет – 12ч;
 - От 4 лет до 7 лет – 11ч.
- 6.2. Продолжительность дневного сна, не менее:
 - От 1 года до 3 лет – 3ч;
 - От 4 лет до 7 лет – 2,5ч.

Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
- 6.3. Продолжительность прогулок, не менее:
 - Для детей до 7 лет – 3ч/день.