

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 45/1-15 от «01» сентября 2023г.
И. о. заведующего МБДОУ № 45 «Малыш»
Т.В. Кононова



Режим дня
Группы раннего возраста
№ 701.1, 701.3, 701.4, 802.1, 802.2
общеразвивающей направленности
(с 1,5 до 3 лет)
Холодный период года

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятие в игровой форме по подгруппам (включая перерыв)	9.00 – 9.30
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность	9.30 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.15 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая перерыв)	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10 – 17.20
Ужин	17.20 – 17.50
Прогулка, игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, уход детей домой	17.50 – 19.00

Режим дня
 Группы младшего дошкольного возраста
 № 801.9, 802.8, 802.9
 общеразвивающей направленности
 (с 3 до 4 лет)
 Холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями)	9.00 – 10.20
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игры, досуги, общение, труд, творческая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.25 – 17.20
Ужин	17.20 – 17.50
Прогулка, игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, уход детей домой	17.50 – 19.00

Режим дня
 Группы среднего дошкольного возраста
 № 801.2, 801.6
 общеразвивающей направленности
 (с 4 до 5 лет)
Холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями)	9.00 – 10.20
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игры, досуги, общение, труд, творческая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.25 – 17.20
Ужин	17.20 – 17.50
Прогулка, игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, уход детей домой	17.50 – 19.00

Режим дня
Группы старшего дошкольного возраста
№ 801.7, 801.8
общеразвивающей направленности
(с 5 до 6 лет)
Холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями)	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями)	15.40 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки	16.25 – 17.20
Ужин	17.20 – 17.50
Прогулка, игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, уход детей домой	17.50 – 19.00

Режим дня
 Группы старшего дошкольного возраста
 № 801.10
 общеразвивающей направленности
 (с 6 до 7 лет)
 Холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями)	9.00 – 10.20
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игры, досуги, общение, труд, творческая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.25 – 17.20
Ужин	17.20 – 17.50
Прогулка, игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	17.50 – 19.00