

*Контрольный чек-лист
для составления сенсорного
портрета ребенка*

*Первичный опросник для работы с родителями ребенка,
который поможет понять, как работают сенсорные системы
данного ребенка в общем.*

учитель-дефектолог,
высшая квалификационная категория

Баженова

Светлана Витальевна

Прикосновения.

Контрольный чек лист

Прикосновения

	Избегаю	Стремлюсь	Неоднозначно	Безразлично
Прикасаться к разным частям тела, в том числе обнимать кого либо.				
Прикасаться к различным тканям одежды, швам, биркам.				
Прикасаться к одежде, обуви, которые облегают тело или сидят очень свободно.				
Прикасаться к рукам, лицу или другим частям тела, которые испачканы краской, клеем, песком и др.				
Умываться, мыть волосы, чистить зубы, подстригать ногти.				
Принимать ванну или душ.				
Обтираться сухим полотенцем.				
Пробовать новые блюда.				
Чувствовать разные текстуры (мягкий, гладкий) и температуру еды внутри рта.				
Стоять рядом с другими людьми.				
Ходить босиком.				

ЭМОЦИИ.

Контрольный чек лист

Эмоции

	Избегаю	Стремлюсь	Неоднозначно	Безразлично
Такие виды деятельности, как грубая работа, прыжки, удары, толчки, подпрыгивание, лазание, подвешивание и другие активные игры.				
Игры с высоким риском (прыжки с экстремальной высоты, с деревьев, езда на велосипеде по гравию).				
Задачи на развитие моторики пальцев, такие как письмо, рисование, игры с мелкими деталями.				
Деятельность, требующая физической силы.				
Употребление в пищу хрустящих продуктов (крендели, сухие хлопья) или жевательных продуктов (карамель).				
Употребление сливочных продуктов (йогурт, сливочный сыр).				
Чувствовать эмоции закрытыми глазами.				

Движение.

Контрольный чек лист

Движение

	Избегаю	Стремлюсь	Неоднозначно	Безразлично
Перемещение против воли человека.				
Перемещение на механизмах, которые осуществляют движение в пространстве (качели, эскалаторы и лифты, в т.ч. верховая езда).				
Круговое перемещение в пространстве (карусели, спиннинг игрушки).				
Действия, требующие изменения положения головы (например, сгибание над раковиной) или висеть головой вниз (сальто).				
Проблемы баланса, такие как катание на коньках, езда на велосипеде и выполнение упражнений на бревне).				
Подъем и спуск по лестницам, горкам.				
Нахождение на высоте, например, на вершине горы.				

Слух.

Контрольный чек лист

Слух

	Избегаю	Стремлюсь	Неоднозначно	Безразлично
Громкие звуки - автомобильные гудки, сирены, музыка или телевизор.				
Интерактивные разговоры.				
Находиться в шумной обстановке, такой как переполненный ресторан, вечеринка.				
Смотреть телевизор или слушать музыку на очень высоком или очень низком уровне.				
Разговор с другими звуками или голосами.				
Фоновый шум при концентрации внимания (музыка, посудомоечная машина, вентилятор и т. д.).				
Игры с быстрыми устными инструкциями, такими как Саймон Сэйс или Hokey Pokey.				
Незнакомые звуки, глупые голоса, иностранный язык.				
Пение.				

Зрение.

Контрольный чек лист

Зрение

	Избегаю	Стремлюсь	Неоднозначно	Безразлично
Длительное чтение литературы.				
Обозрение движущихся и вращающихся объектов.				
Действия, которые требуют координации глаз, такие как бейсбол, нанизывать бусы.				
Задачи, требующие визуального анализа, такие как головоломки, лабиринты и скрытые картинки.				
Действия, которые требуют различия цвета, форм и размеров.				
Места массового скопления людей.				
Поиск конкретных предметов.				
Яркий или солнечный свет, фотографирование со вспышкой.				
Тусклое освещение или темнота.				
Высокая яркость цветов в фильмах или компьютерных играх.				
Новые визуальные впечатления, такие как просмотр калейдоскопа или цветного стекла.				

Вкус и запах.

Контрольный чек лист

Вкус и запах

	Избегаю	Стремлюсь	Неоднозначно	Безразлично
Пахнуть незнакомыми запахами.				
Сильные запахи, такие как духи, бензин, чистящие средства				
Предметы, издающие запах не относящиеся к еде, такие как цветы, мусор.				
Употребление в пищу новых продуктов.				
Употребление в пищу знакомых продуктов.				
Употребление в пищу сильно ароматизированных продуктов (очень острых, соленых, горьких, кислых или сладких).				