

Спортивный праздник  
«ГТО – путь к здоровью  
и успеху».



МБДОУ №71  
«Сибирская сказка»,  
ЗАТО г.Железногорск

Презентацию подготовил инструктор  
физической культуры  
Акшнонова Галина Вадимовна

# Цели и задачи

\* **ЦЕЛЬ:** Популяризация комплекса ГТО среди воспитанников подготовительных групп детского сада.

\* **ЗАДАЧИ:**

- Формирование понятия о комплексе ГТО;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Воспитание чувства патриотизма;
- Развитие физических качеств (выносливость, быстрота, меткость, гибкость, сила);
- Приобщение детей к занятиям физической культурой и спортом

# Участники спортивного праздника



\* Воспитанники подготовительной группы №105.

\* Инструктор физической культуры



- \* Воспитанники подготовительной группы №103.
- \* Представители Центра тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» ЗАТО г. Железногорск
- \* Воспитатели групп

# Актуальность

- \* Возрождение комплекса ГТО в образовательных организациях, по нашему мнению, является важным и принципиальным решением.
- \* С раннего возраста педагоги закладывают фундамент здорового образа жизни воспитанников дошкольных учреждений для будущих достижений.
- \* Будучи уникальной программой физкультурной подготовки, комплекс ГТО должен стать основополагающим в единой системе патриотического воспитания подрастающего поколения.



# Что такое ГТО?

## Что такое ГТО?

ГТО — программа физической подготовки, направленная на развитие спорта и оздоровления граждан страны.

- Охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет.
- Необходимо было сдать определенные нормативы по физической подготовке (бег, прыжки, метание мяча, плавание, стрельба, велокросс, туристический поход и др.
- Президент Владимир Владимирович Путин предложил: воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами, которые будут соответствовать уровню физического развития ребёнка.
- С 2014 года включены нормативы для 11 групп от 6 лет до 70 лет.
- Нормативы разделены по степени сложности на 3 типа (золотой, серебряный, бронзовый значок)



 MyShared

Комплекс ГТО, друзья,

Без него никак нельзя

Учит Родину любить

Сильным, ловким, крепким быть!

# Программа праздника



Начинаем с разминки – расправляем дружно спинки!







Мы готовы – становись!

# Начинаем испытания (тесты ГТО)!



А теперь челночный бег (3x10м) – начинается забег!



Наклоняемся пониже – руки ниже, ниже, ниже!  
Гибкость все мы развиваем и осанку укрепляем!



Будем прыгать мы легко – будем прыгать далеко!



Чтобы ловким себя показать, нужно метко мяч метать!



Будем руки укреплять, чтобы самым сильным стать!

# \* Подведение итогов и награждение



Соревновались вы отлично! Все ребята молодцы!  
Будем вас всех поздравлять и награды вам вручать!



ГТО – одна страна, единая команда!





Занимайтесь спортом, будете здоровы!

**Сдавайте нормативы ГТО!**

