

**Лучшая защита от клещей –
это соблюдение техники безопасности:**

- ✓ Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника.
- ✓ Перемещаясь по лесу, не срывайте веток, этим действием, вы стряхиваете на себя клещей.
- ✓ Ноги должны быть полностью прикрыты.
- ✓ Спортивные трико, штаны должны быть заправлены в носки.
- ✓ Обязательно наличие головного убора.
- ✓ Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.
- ✓ После похода по лесу, необходимо проверить, и стряхнуть как верхнюю одежду, так и нижнее белье.
- ✓ Осмотреть все тело.
- ✓ Обязательно расчесать волосы мелкой расчёской.

Как удалить присосавшегося клеща?

- ✓ Тело клеща осторожно смазывают маслом, и оставляют на 15-20 минут
- ✓ Затем необходимо сделать из прочной нити петлю и затянуть её у основания хоботка клеща.
- ✓ Придерживая кожу пальцами, покачивая клеща, постепенно вытягивать его, растягивая концы нити в стороны. Можно захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов
- ✓ Место укуса необходимо смазать 70% спиртом, 5% йодом, зеленкой или одеколоном.
- ✓ Если клещ удален, а его головка осталась в коже, то нужно обратиться в поликлинику для лечебной помощи. Если обратиться нет возможности, то нужно обработать место 5% йодом и извлечь как занозу.
- ✓ Клещей, снятых с тела, необходимо поместить в пузырёк (в крайнем случае сжечь или залить кипятком). Не следует давить их пальцами, т.к. если клещ заражён, то вирус может попасть в организм человека через слизистые носа, глаз и незначительно повреждённую кожу.
- ✓ После контакта с клещами обязательно вымыть руки с мылом.
- ✓ Для определения заражённости клеща необходимо (в пузырьке, банке) доставить его в лабораторию.

