

«Использование тестопластики в образовательной деятельности для всестороннего обучения и развития детей с РАС»

Что такое **тестопластика**?

Тестопластика - искусство создания объемных и рельефных изделий из соленого теста.

Мука, соль и вода это безопасные для здоровья детей продукты, при соединении которых получаются разнообразные фигурки.

Тесто - идеальный материал для лепки с детьми - он мягкий, эластичный, и не пачкает руки и одежду. Тесто легко обрабатывать, изделия из него долговечны, и его можно раскрашивать красками. Экологическая чистота и безвредность позволяют широко использовать его в работе с детьми.

Влияние тестопластики на развитие ребенка с РАС:

Лепка из солёного теста – самый осязаемый вид художественного творчества. Ребёнок не только видит то, что создал, но и трогает, берёт в руки, и по мере необходимости изменяет.

Основным инструментом в лепке являются руки, следовательно, уровень умения зависит от владения собственными руками, а не кисточкой или карандашом.

Занятие с тестом способствует развитию чувства осязания обеих рук. Стараясь передать форму, ребенок активно работает пальцами, а это, как известно, способствует **развитию речи**. Развиваются моторные функции; повышается сенсорная чувствительность (восприятие формы, фактуры, цвета, веса, пластики, пропорций).

Из одного куска теста можно создать бесконечное множество образов, каждый раз находить новые варианты и способы. Техника лепки богата и разнообразна, и при этом доступна всем детям с ОВЗ.

В ходе занятий с тестом у детей воспитывается **усидчивость, аккуратность, терпение**.

Процесс лепки у детей вызывает положительные эмоции. Взаимодействие с детьми в процессе лепки проходит плодотворно, интересно, что позволяет повысить психологический комфорт детей.

Работа с мягким и пластичным материалом **успокаивает, снимает напряжение, агрессию и тревогу**, позволяет вести себя естественно и непринуждённо.

Работа с соленым тестом полезна детям со **страхами, тревожностью**, а также с **агрессией**. Пластичность материала позволяет вносить многочисленные изменения в работу и этим ребенок подправляет свое эмоциональное самочувствие.

Необщительный и замкнутый ребенок может реализовать себя, проявив фантазию, смекалку, изобретательность.

Лепка из солёного теста – это не только просто, но ещё и весело!