Примерный распорядок дня на холодный период времени

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №9 «Светлячок»
И.Ю. Парафейник
От 1.10.18 2018 г.

Режимные моменты	Время				
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Дома: подъем, утренний туалет	6.30-07.30	6.30-07.30	6.30-7.30	6.30-730	6.30-7.30
Приход детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00 - 8.25	7.00-8.30
Утренняя гимнастика. По особому графику.	В группе 4-5 минут	5-6 минут	6-8 минут	8-10 минут	10-12 минут
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00 - 8.30	8.15-08.50	8.20-08.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.50 8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Блок специально – организованной образовательной деятельности.	8.50-9.00 9.10-9.20 По подгруппам	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.30	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.(наблюдения,игры…)	9.30-10.50	9.40-11.50	9.50-11.50	10.30-12.10	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	10.50-11.10	11.50-12.15	11.50-12.15	12.10-12.25	12.20-12.35
Игры, подготовка к обеду, обед.	11.10-12.00	12.15-12.50	12.15-12.50	12.25-12.50	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон.	11.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры.	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Игра, самостоятельная деятельность	15.40-15.50	15.40-17.05	15.40-17.05	15.40-17.10	15.40-17.15
Организованная детская деятельности (индивидуальная работа).	15.50-16.00 16.00-16.50 По подгруппам	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин.	17.30-18.40	17.05-17.20	17.05-17.20	17.10-17.25	17.15-17.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры) постепенный уход детей домой.	18.40-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00
Дома: возвращение с прогулки, спокойные игры,	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.45	19.30-20.45
Подготовка ко сну, сон.	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20.45 - 6.30	20.30 - 6.30

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №9 «Светлячок»
_____ И.Ю. Парафейник
От 30.08 2018г.

Примерный режим дня на теплый период времени.

Режимные моменты	Время				
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Дома; подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00 - 8.25	7.00-8.35	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30	8.20-8.35	8.25-8.55	8.35-9.00	8.35-8.55
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30 – 9.20	8.55-9.15	8.55-9.20	9.00-9.15	8.55-9.05
Занимательная деятельность (на участке)	9.20-9.50*	9.15-9.30	9.20 - 9.40	9.15-9.35	9.05-9.35
Игры, наблюдения, воздушные ванны, солнечные процедуры	9.20 – 11.00	9.30-11.15	9.40-11.35	9.35-12.15	9.35-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.50-11.25	11.15-11.40	11.35-11.50	12.15-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	11.40-12.20	11.50-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.20-15.00	12.30- 15.10	13.00-15.50	13.00-15.00
Подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	1500- 15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.20-15.45	15.25-15.45	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки	15.50- 16.30	15.50-16.30	15.45-16.40	15.45-16.40	15.40-16.50
Игры, подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.05-17.20	17.05-17.20	17.10-17.25	17.15-17.30
Выход на участки, игры, уход детей домой	17.30-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00
Дома: спокойные игры.	19.30-20.30	19.00-20.45	19.00-20.45	19.00-21.00	19.00-21.00
Подготовка ко сну, сон	20.30-6.30	20.45 - 6.30	19.00-20.45	21.00- 6.30	21.00- 6.30