

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУДО ДЮСШ г.Сосновоборск
приказ № 01-04-18/01 от «31» 08 2018г.

А.В.Батурин

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
протокол № 1 от «31» августа 2018г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального автономного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа» города Сосновоборска
на 2018-2019 учебный год

1. Цели и задачи учебного плана

- 1.1. В целях комплексного учебно-воспитательного процесса обеспечить взаимодействие с учебными заведениями высшего и среднего профессионального образования.
- 1.2. Комплектование учебных групп в ДЮСШ осуществляется ежегодно до 1 сентября текущего года. Комплектование групп 1 года обучения до 15 октября текущего года.
- 1.3. Комплектование учебных групп в ДЮСШ осуществляется в соответствии с учебным планом и муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг.
- 1.4. Комплектование учебных групп на учебный год проводится в два этапа:
1 этап – предварительное комплектование на конкурсной основе по результатам вступительных испытаний;
2 этап – окончательное комплектование по итогам собеседования.
- 1.5. Особенности комплектования учебных групп по видам подготовки:
1.5.1. В спортивно-оздоровительные группы (дополнительная оздоровительная программа) зачисляются дети в возрасте от 6 до 12 лет, имеющие заболевания и дефицит медицинских противопоказаний.
1.5.2. Спортивно-оздоровительные группы формируются как из числа учащихся в ДЮСШ учащиеся, так и из числа учащихся, которые по каким-либо причинам не могут

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА (к учебному плану)

Учебный план разработан на основе нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность учреждений дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности, локальных актов муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеской спортивной школы» г.Сосновоборска (далее-ДЮСШ).

ДЮСШ находится в ведении Управления образования администрации города Сосновоборска (далее – Управление образования).

ДЮСШ осуществляет свою образовательную, правовую и хозяйственную деятельность в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Законом Российской Федерации «Об образовании», иными законами РФ, приказами Министерства образования, Министерства спорта РФ, Красноярского края, Управления образования города Сосновоборска, Уставом учреждения, другими нормативно-локальными актами.

Деятельность ДЮСШ направлена на формирование и развитие творческих способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, на организацию их свободного времени. Дополнительное образование детей обеспечивает их адаптацию к жизни в обществе, профессиональную ориентацию, выявление, развитие и отбор одаренных детей и подростков, а также подготовка их к освоению этапов спортивной подготовки.

Основная цель деятельности ДЮСШ – образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта и программам спортивной подготовки.

Основные задачи ДЮСШ:

- физическое воспитание личности;
- отбор одаренных детей;
- создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

1.Порядок комплектования.

1.1. В основу комплектования учебных групп положена обоснованная система многолетней подготовки с учетом возрастных закономерностей становления спортивного мастерства.

1.2. Комплектование учебных групп в ДЮСШ осуществляется ежегодно до 1 сентября текущего года, доукомплектование групп 1 года обучения до 15 октября ежегодно.

1.3. Количество учебных групп в ДЮСШ определяется в соответствии с учебным планом и муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг.

1.4. Комплектование учебных групп на учебный год проводится в два этапа:

- 1 этап – предварительное комплектование: по ходатайству тренеров-преподавателей и по итогам выполнения контрольно-переводных требований;
- 2 этап – окончательное комплектование по итогам тарификации.

1.5. Особенности комплектования учебных групп на этапах подготовки:

1.5.1.В спортивно-оздоровительные группы (дополнительные общеразвивающие программы) зачисляются дети в возрасте с 6 до 18 лет, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.

1.5.2. Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисленных в ДЮСШ учащихся, так и из числа учащихся, которые по каким-либо причинам не могут

продолжать занятия на других этапах спортивной подготовки, но желающие заниматься избранным видом спорта.

1.5.3. Группы начальной подготовки формируются как из вновь зачисленных в ДЮСШ учащихся, так из числа учащихся переводимых из спортивно-оздоровительных групп, на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей дополнительной предпрофессиональной программы способности в избранном виде спорта.

1.5.4. Условием комплектования групп начальной подготовки (2-3 года обучения) является выполнение учащимися контрольно-переводных требований и отсутствие медицинских противопоказаний к занятиям спортом.

1.5.5. Группы тренировочного (спортивной специализации) этапа спортивной подготовки формируются из числа только здоровых и практически здоровых спортсменов, имеющих допуск Красноярского краевого врачебно-физкультурного диспансера, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовке не менее одного года, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, квалификационных разрядных требований.

1.5.6. Условием комплектования тренировочной группы в ДЮСШ является уровень спортивных результатов.

1.5.7. Группы этапа совершенствования спортивного мастерства формируются из числа спортсменов, имеющих допуск Красноярского краевого врачебно-физкультурного диспансера, разряд КМС или I спортивный разряд в игровых видах спорта и входящих в состав сборной команды субъекта РФ.

1.6. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности, в соответствии с учебной программой, режимом учебно-тренировочных занятий в ДЮСШ.

1.7. Минимальный возраст зачисления учащихся определяется образовательной программой ДЮСШ.

1.8. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований спортивная школа может осуществлять набор детей раннего возраста (6 лет). Условиями данного набора являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- сохранение спортивной школой набора детей в группы начальной подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном учебной программой;
- наличие у тренера-преподавателя, работающего с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

1.9. Разница в возрасте учащихся в одной группе – не более 2-х лет. В особых случаях при комплектовании учебных групп тренировочного этапа допускается разница уровня их спортивного мастерства не более двух спортивных разрядов.

Возраст детей определяется годом рождения на начало учебного года.

1.10. В течение учебного года в численный состав учебных групп могут быть внесены изменения:

- по итогам прохождения промежуточной аттестации. В данном случае решение о внесении изменений в комплектование учебных групп принимается педагогическим советом ДЮСШ по заявлению тренеров - преподавателей и утверждается приказом директора;

- по результатам персонального контроля тренеров - преподавателей при выявлении систематических пропусков учащимися, более 40 % тренировочных занятий в течение месяца без уважительных причин.

1.11. При отсутствии учащегося на занятиях по уважительным причинам (по заявлению родителей) на срок до 1 месяца, за ним сохраняется место в группе.

1.12. При выбытии учащихся из бюджетной группы спортивно-оздоровительного этапа или этапа начальной подготовки, эта группа укомплектовывается в течение месяца

учащимся путем дополнительного индивидуального отбора. В случае снижения фактической посещаемости в течение года, группы должны быть объединены или расформированы.

1.13. Зачисление учащихся на все этапы обучения оформляется приказом директора ДЮСШ.

2. Режим занятий учащихся.

2.1. ДЮСШ организует образовательный процесс в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности, в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами, программами спортивной подготовки по видам спорта:

- ✓ Легкая атлетика;
- ✓ Лыжные гонки;
- ✓ Самбо;
- ✓ Дзюдо;
- ✓ Греко-римская борьба;
- ✓ Бокс;
- ✓ Хоккей с мячом;
- ✓ Футбол

2.2. Режим занятий учащихся в ДЮСШ устанавливается расписанием, утверждаемым директором по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.3. ДЮСШ реализует дополнительные общеобразовательные программы, программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, в соответствии с учебным планом образовательных программ, программ спортивной подготовки включая каникулярное время.

2.4. Учебный год в ДЮСШ начинается 1 сентября. Комплектование объединений и учебной нагрузки тренеров-преподавателей устанавливается на 1 сентября. Формирование учебных групп 1-го года обучения для зачисления в ДЮСШ по 15 октября ежегодно.

2.5. Продолжительность учебного года:

- 39 недель обучение по дополнительным общеразвивающим программам;
- 45 недель обучение по дополнительным предпрофессиональным программам;
- 52 недели обучение по программам спортивной подготовки.

2.6. Занятия в объединениях по видам спорта могут проводиться по группам.

2.7. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

2.8. Занятия в ДЮСШ начинаются не ранее 8.00. утра и заканчиваются не позднее 20.00. Для учащихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

2.9. В ДЮСШ при наличии двух смен занятий организуется не менее 30 – минутный перерыв между сменами для уборки и проветривания помещений.

2.10. Продолжительность учебно-тренировочного занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и составляет:

- в спортивно-оздоровительных группах — до 2-х академических часов в день;
- в группах начальной подготовки - 2-х академических часов в день;
- в тренировочных группах - 3-х академических часов в день;
- в группах совершенствования спортивного мастерства - 4-х академических часов в день.

После 30-45 минут теоретических занятий проводится перерыв длительностью не менее 10 минут.

2.11. Продолжительность академического часа составляет 45 минут.

2.12. Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и составляет:

- спортивно-оздоровительный этап (весь период обучения) – до 6 часов в неделю;
- в группах начальной подготовки 1 года обучения - 6 часов в неделю;
- в группах начальной подготовки 2-3 года обучения - 8 часов в неделю;
- в тренировочных группах 1-2 года обучения - до 12 часов в неделю;
- в тренировочных группах 3-5 года обучения – до 18 часов в неделю;
- в группах совершенствования спортивного мастерства 1 года обучения - 18 часов в неделю;
- в группах совершенствования спортивного мастерства 2-3 года обучения – 24 часа в неделю.

2.13. При объединении в одну группу учащихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов, а их количественный состав не превышает с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях:

- в спортивно-оздоровительных группах - 25 человек;
- в группах начальной подготовки 1 года обучения - 20 человек;
- в группах начальной подготовки 2-3 года обучения - 18 человек;
- в тренировочных группах 1-2 годов обучения - 14 человек; (для игровых видов 18 человек);
- в тренировочных группах 3-5 годов обучения - 12 человек; (для игровых видов 16 человек);
- в группах совершенствования спортивного мастерства - 10 человек.

2.14. Объем нагрузки на учебно-тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с месячным планом и учетом индивидуальных особенностей учащихся.

2.15. Иные особенности режима занятий учащихся в ДЮСШ устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Наименование программы	Срок реализации программы (лет)	Количество часов в неделю на программах по годам обучения										Количество учащихся/групп по годам обучения														
		Общеразвивающие программы (час)					Программы спортивной подготовки (час)					Общеразвивающие программы					Предпрофессиональные программы					Программы спортивной подготовки				
		СОГ	НП		ТЭ		ТЭ		ССМ		СОГ	НП		ТЭ		ТЭ		ССМ		Всего учащихся/групп	Всего часов в неделю					
До 1г.	Св. 1г.		До 2 лет	Св. 2 лет	До 2 лет	Св. 2 лет	До 1г.	Св. 1г.	До 2 лет	Св. 2 лет		До 2 лет	Св. 2 лет	До 1г.	Св. 1г.	До 1г.	Св. 1г.									
Азбука бокса	4	6																			40/2	12				
Бокс	8				12	16									14/1	12/1					26/2	28				
Основы греко-римской борьбы	3	6																			57/3	18				
Греко-римская борьба	11				6	8				12	18				20/1	15/1	14/1	12/1			61/4	44				
Дзюдо	11				6	8				12	16				18/1	14/1	12/1				44/3	36				
Основы легкой атлетики	8	6																			75/4	21				
Легкая атлетика	8				6	8				12	18				15/1	36/2	28/2	21/2			110/8	96				
Основы лыжного спорта	3	6			6	8									40/2						40/2	12				
Лыжные гонки	8				6	8				12	14				18/1	33/2	14/1	12/1			87/6	66				
Доп. общеразвивающая программа по спорт. единороствам с элементами самбо, дзюдо	4	6																			150/8	48				
Самбо	11				6	8				12	18				38/2	51/3	13/1	12/1			136/9	104				
Основы футбола	2	3													20/1						20/1	3				
Футбол	8															18/1		9/1			45/3	36				
Основы хоккея с мячом	3	6													40/2						40/2	12				
Всего:										422/22	91/5	171/10	83/6	66/7	42/3	47/3	1	8/1	931уч/	536						
Всего на программах и этапах подготовки:										422уч/	262уч/15гр	149уч/13гр	89уч/6гр	9уч/1гр	98уч-св/7групп					57гр						
										22гр	411уч-св/28групп					98уч-св/7групп										