


ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
протокол №1 от 02.05.2023г

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУДО «СШ» г.Сосновоборска
приказ от 02.05.2023 г. № 01-04-071


_____ А.В.Батурин

ПОЛОЖЕНИЕ
об установлении режима учебных занятий обучающихся и порядке
комплектования учебных групп
в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа» города Сосновоборска

Общие положения.

Настоящее Положение разработано в целях установления режима учебно-тренировочных занятий и порядка комплектования учебных групп в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа» г.Сосновоборска (далее - Учреждение) и соответствует требованиям законодательства Российской Федерации в сфере физической культуры спорта, санитарно-гигиеническим требованиям, Устава Учреждения.

1.Порядок комплектования.

1.1.В основу комплектования тренировочных групп положена обоснованная система многолетней подготовки с учетом возрастных закономерностей становления спортивного мастерства.

1.2. Комплектование учебно-тренировочных групп в Учреждении осуществляется ежегодно до 1 сентября текущего года, доукомплектование групп 1 года обучения до 15 октября ежегодно.

1.3. Количество учебных групп в Учреждении определяется в соответствии с планом комплектования на учебный год (спортивный сезон) и муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг.

1.4. Комплектование учебных групп на учебный год проводится в два этапа:

1 этап – предварительное комплектование (до 1.06 текущего года): по ходатайству тренеров-преподавателей и по итогам выполнения контрольно-переводных программных требований, требований федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта;

2 этап – окончательное комплектование по итогам тарификации (до 01.09 текущего года).

1.5. Особенности комплектования учебных групп на этапах подготовки:

1.5.1.В спортивно-оздоровительные группы (дополнительные общеразвивающие программы в области ФК и С) зачисляются дети в возрасте с 5 до 17 лет, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.

1.5.2. Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисленных в Учреждение поступающих, так и из числа обучающихся, которые по каким-либо причинам не выполняют программные требования на этапах спортивной подготовки, но желающие заниматься избранным видом спорта.

1.5.3. Группы начальной подготовки (дополнительных образовательных программ спортивной подготовки) формируются как из вновь зачисленных в Учреждение поступающих, так из числа обучающихся, переводимых из спортивно-оздоровительных групп, на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей программы способности в избранном виде спорта.

1.5.4. Условием комплектования групп начальной подготовки (2-3 года подготовки) является выполнение обучающимися контрольно-переводных требований Программ и отсутствие медицинских противопоказаний к занятиям спортом.

1.5.5. Группы учебно-тренировочного (спортивной специализации) этапа спортивной подготовки (дополнительных образовательных программ спортивной подготовки) формируются из числа только здоровых и практически здоровых обучающихся, имеющих допуск Красноярского краевого врачебно-физкультурного диспансера, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовке не менее одного года, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, квалификационных разрядных требований.

1.5.6. Условием комплектования учебной группы учебно-тренировочного этапа в Учреждении является уровень спортивных результатов.

1.5.7. Группы этапа совершенствования спортивного мастерства (дополнительных образовательных программ спортивной подготовки) формируются из числа обучающихся, имеющих допуск Красноярского краевого врачебно-физкультурного диспансера, разряд КМС, II, I спортивный разряд в игровых видах спорта и входящих в состав сборной команды субъекта РФ.

1.6. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности, в соответствии с общеобразовательной программой, режимом учебно-тренировочных занятий в Учреждении.

1.7. Минимальный возраст зачисления обучающихся определяется образовательной программой по виду спорта, федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта.

1.8. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований спортивная школа может осуществлять набор детей раннего возраста (с 5 лет). Условиями данного набора являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- наличие образовательной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- сохранение спортивной школой набора детей в группы начальной подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном учебной программой;
- наличие у тренера-преподавателя, работающего с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

1.9. Разница в возрасте обучающихся в одной группе – не более 2-х лет. В особых случаях при комплектовании учебных групп учебно-тренировочного этапа допускается разница уровня их спортивного мастерства не более двух спортивных разрядов.

Возраст детей определяется годом рождения на начало учебного года (спортивного сезона).

1.10. В течение спортивного сезона в численный состав учебных групп могут быть внесены изменения:

- по итогам прохождения промежуточной аттестации. Решение о внесении изменений в комплектование учебных групп принимается педагогическим советом Учреждения по заявлению тренера-преподавателя и утверждается приказом директора;

- по результатам персонального контроля тренера-преподавателя при выявлении систематических пропусков обучающихся, более 2 х месяцев без уважительных причин. По решению педагогического совета обучающиеся отчисляются из спортивной школы при нежелании дальнейшего обучения.

1.11. При отсутствии обучающегося на занятиях по уважительным причинам (по заявлению родителей) на срок до 1 месяца и более, за ним сохраняется место в группе.

1.12. При выбытии обучающегося из бюджетной группы спортивно-оздоровительного этапа или этапа начальной подготовки, эта группа укомплектовывается в течение месяца обучающимся путем дополнительного индивидуального отбора. В случае снижения фактической посещаемости в течение спортивного сезона, группы должны быть объединены или расформированы.

1.13. Зачисление обучающихся оформляется приказом директора Учреждения.

2.Режим занятий обучающихся.

2.1. Учреждение организует учебно-тренировочный процесс в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами, федеральными стандартами спортивной подготовки:

- ✓ Легкая атлетика;
- ✓ Лыжные гонки;
- ✓ Самбо;
- ✓ Дзюдо;
- ✓ Греко-римская борьба;
- ✓ Бокс;
- ✓ Хоккей с мячом;
- ✓ Футбол
- ✓ Плавание
- ✓ Подводный спорт: плавание в ластах
- ✓ Кикбоксинг

2.2. Режим занятий обучающийся в Учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.3. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта в течение всего календарного года, в соответствии с учебно-тренировочным планом подготовки, включая каникулярное время.

2.4. Учебный год (спортивный сезон) в Учреждении начинается 1 сентября. Комплектование групп и нагрузки тренеров-преподавателей устанавливается на 1 сентября. Формирования учебных групп 1-го года подготовки для зачисления в Учреждение по 15 октября ежегодно.

2.5. Продолжительность учебного года 52 недели.

2.6. Занятия в отделениях по видам спорта могут проводиться по группам.

2.7. Тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

2.8. Занятия в Учреждении начинаются не ранее 8.00. утра и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте от 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00.

2.9. В Учреждении при наличии двух смен занятий организуется не менее 30 – минутный перерыв между сменами для уборки и проветривания помещений.

2.10. Продолжительность учебного занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и составляет:

- в спортивно-оздоровительных группах - 2-х академических часов в день;
- в группах начальной подготовки - 2-х академических часов в день;

-в учебно-тренировочных группах - 3-х академических часов в день;
-в группах совершенствования спортивного мастерства - 4-х академических часов в день.

2.11. Продолжительность академического часа составляет 60 минут.

2.12..Недельный режим учебной работы на дополнительных образовательных программах спортивной подготовки является максимальным и определяется федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта (приложение №2 к ФССП):

-спортивно-оздоровительный этап (весь период обучения) – до 6 часов в неделю;

-в группах начальной подготовки 1 года подготовки - 6 часов в неделю;

-в группах начальной подготовки 2-3 года подготовки – до 9 часов в неделю;

-в учебно-тренировочных группах 1-2 года подготовки - до 16 часов в неделю;

-в учебно-тренировочных группах 3-5 года подготовки – до 18 часов в неделю;

-в группах совершенствования спортивного мастерства – до 28 часов в неделю.

- группах высшего спортивного мастерства – до 32 часов в неделю.

2.13. При объединении в одну группу обучающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов, а их количественный состав не превышает удвоенный минимальный состав с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта (Приложение 1):

2.14. Объем нагрузки на учебно-тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с месячным планом и учётом индивидуальных особенностей обучающихся.

2.15. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3. Заключительные положения.

3.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения.

3.2. Настоящее Положение может быть изменено (дополнено) локальным актом Учреждения.