

Очень трудно в начинающем спортсмене распознать будущего Чемпиона.

В целях комплексного обследования детей г. Зеленогорска на определение подходящих видов спорта и перспективных зон развития МКУ №КФиС» организует в городе работу Центра инновационных технологий в спорте Красноярского краевого института повышения квалификации работников физической культуры и спорта.

Услуги центра платные (договор об оказании услуг с Красноярским краевым институтом повышения квалификации работников физической культуры и спорта).

Всем кого заинтересовала тема, звоните в спорткомитет тел. 3-76-01, 3-77-48. Электронная почта: [avdukovalex@mail.ru](mailto:avdukovalex@mail.ru) оставляйте контактную информацию.

## Как добиться успеха в спорте и сберечь здоровье своего маленького спортсмена?

Прежде всего, необходимо определиться с целью: кого хотите вырастить? Может, вы хотите, чтобы ваш ребенок стал профессиональным спортсменом? А, может он уже занимается каким-то видом спорта и очень хочет стать чемпионом? Или главное – хорошая физическая форма и здоровый образ жизни? А здесь, как известно, без помощи физической культуры не обойтись....

Если ваш вариант - первый, то не стоит отдавать предпочтение первой попавшейся/очень популярной/самой близкой к дому секции, ведь профессиональный спорт это огромная нагрузка и здесь мало только желания, важно и наличие предрасположенности к тому или иному виду спорта, без нее высоких результатов не достичь! Поэтому первое, что рекомендуется сделать - определить эту самую предрасположенность. С помощью специального оборудования специалисты проведут обследование и, учитывая индивидуально – типологические особенности ребенка, определят в какой группе видов спорта, именно этот ребенок сможет достигнуть наивысших результатов.

Если спорт уже выбран, но желаемых результатов нет, то с помощью специальных методик можно выявить перспективные зоны развития и разработать план работы для улучшения необходимых качеств.

Если Вы хотите поддерживать здоровье ребенка с помощью физической культуры, то, прежде всего, нужно правильно выбрать вид двигательной активности - чтобы не навредить, свалив на детский организм неподъемный для него груз.

**Провести уникальное комплексное обследование на определение подходящих видов спорта и перспективных зон развития можно в Центре инновационных технологий в спорте Красноярского краевого института повышения квалификации работников физической культуры и спорта.** Специалисты Центра и лаборатории по работе со спортивно одаренными детьми, которая входит в его состав, предоставляют также комплекс услуг по сопровождению спортивной деятельности.

Приводите к нам своего маленького спортсмена, а мы подскажем, как вырастить из него спортсмена!