

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеобразовательного вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей
№ 21 «Золотой ключик» (МБДОУ д/с № 21)

ИНСТРУКЦИЯ

ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ Д/С № 21 НА ВОДЕ

Принято:
на Педагогическом совете
МБДОУ д/с № 21
Протокол № 3 от «17» февраля 2021 г.

Согласовано:
на заседании родительским комитетом
МБДОУ д/с № 21
Протокол № 2 от «16» февраля 2021 г.

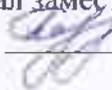
Утверждено:
Приказом заведующего
МБДОУ д/с № 21
№ 18 от «17» февраля 2021 г.
О.А. Федореева



Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников МБДОУ д/с № 21 на воде

1. Купаться можно только в специально отведенных местах, там дно проверено и очищено от опасных предметов.
2. Запрещается детям ходить к водоему одним, без взрослых.
3. Во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.
4. Если вы плаваете на надувных матрацах или кругах обязательно рядом с вами должны находиться родители. Круг может порваться, и вы внезапно окажетесь под водой.
5. Не следует даже на круге заплывать далеко, вас может унести течение.
6. Никогда не плавайте в грязной воде, микробы, которые попадают в рот, в нос, могут вызвать серьезные заболевания.
7. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемом пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.
8. В холодную погоду, чтобы согреться, сделайте несколько легких физических упражнений.
9. Не купайтесь дольше 30 минут; если вода холодная, достаточно 5-6 минут.
10. Нельзя нырять вниз головой или прыгать с берега.
11. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.
12. Выйдя из воды, вытритеесь насухо и сразу оденьтесь.
13. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.

14. Нельзя подавать крики ложной тревоги. Зовите на помощь только тогда, когда что-нибудь случится.
15. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.
16. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.
17. Запрещается во время купания:
 1. входить в воду разгоряченным (потным);
 2. заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания);
 3. подплывать близко к моторным лодкам, баржам;
 4. купаться при высокой волне;
 5. прыгать с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы, толкать товарища с вышки или с берега.

Инструкцию разработал заместитель
заведующего по ВМР:  Т.А. Паршукова