

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеобразовательного вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей
№ 21 «Золотой ключик» (МБДОУ д/с № 21)**

**КОМПЛЕКС ИНСТРУКЦИЙ
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ
В МБДОУ Д/С № 21**

Принято:
На Педагогическом совете
МБДОУ д/с № 21
Протокол № 3 от «17» февраля 2021 г.

Согласовано:
на заседании родительским комитетом
МБДОУ д/с № 21
Протокол № 2 от «16» февраля 2021 г.



КОМПЛЕКС ИНСТРУКЦИЙ **по технике безопасности воспитанников в МБДОУ д/с № 21**

1. Общие положения

Данный комплекс инструкций является нормативным документом прямого действия; регулирующий вопросы отношений между детьми и взрослыми и является документом, обязывающим всех участников образовательного процесса соблюдать прописанные в них нормы поведения.

Главной целью настоящего комплекса инструкций является обеспечение безопасности жизнедеятельности детей в дошкольном учреждении, сохранение их жизни и здоровья в процессе образовательной и самостоятельной деятельности.

Основной задачей инструктажа детей является профилактическая работа, направленная на предупреждение несчастных случаев во время образовательной деятельности и самостоятельной деятельности детей, а также на профилактику бытового травматизма.

Данный комплекс инструкций предполагает, что при полном его соблюдении, будут созданы безопасные и оптимальные условия нахождения детей в условиях детского сада.

2. Основные правила поведения детей в детском саду *(Передвигаемся по детскому саду)*

- 2.1. Уважительно и вежливо относиться к сотрудникам детского сада;
- 2.2. Детям не разрешается бегать в помещении ДОУ;
- 2.3. Дети должны спускаться и подниматься по лестницам, держась за поручни, соблюдать дистанцию, не толкать и не перегонять друг друга. По лестнице необходимо спускаться осторожно, смотря под ноги. Запрещается бежать по лестнице и съезжать по перилам, обгонять, играть на лестнице, толкаться, свисать на ограждениях;
- 2.4. Детям не разрешается ходить по коридорам без сопровождения взрослого;
- 2.5. Двигаться по коридорам детского сада надо спокойно, придерживаясь правой стороны коридора;
- 2.6. Осторожно переходи пересечения коридоров, потому что ты не видишь, кто может идти тебе навстречу;
- 2.7. При движении по коридорам всегда смотри вперед, чтобы не натолкнуться на выступы в стенах или на нянечек, спешащих с кастрюлями на кухню и обратно;
- 2.8. Коридоры и лестница - не место для игр и баловства. Помни об этом!
- 2.9. Не открывай двери ногой, также не открывай их резко, потому что с обратной стороны двери может находиться человек, и ты его ударишь или поранишь;
- 2.10. Не кричать, говорить спокойно;
- 2.11. Не приносить из дома режущие, колющие и другие опасные для здоровья и безопасности предметы.

3. Основные правила поведения при занятии продуктивными видами деятельности *(работа с ножницами, карандашами, кисточками и др.)*

- 3.1. Соблюдай осторожность при обращении с ножницами, карандашами, кисточками;
- 3.2. Не размахивай и не тычь этими предметами в лицо другим детям;

- 3.3. Ножницы во время работы нужно класть справа, кольцами к себе, чтобы не уколоться об их острые концы. Лезвия ножниц в нерабочем состоянии должны быть сомкнуты. Ножницы должны быть только с тупыми концами. Следить, чтобы ножницы не падали на пол, так как при падении они могут поранить тебя и твоего товарища. Передавать ножницы можно пальцами вперёд с сомкнутыми лезвиями. Ножницы при работе должны быть направлены от себя и находиться на уровне груди. Носить ножницы можно только закрытые, острые концы зажаты в кулаке (*желательно продемонстрировать детям*);
- 3.4. После работы не оставляй карандаши, ножницы и кисти на столе без присмотра, убери их на место;
- 3.5. Не отвлекай других, если они работают с ножницами, кисточками, карандашами и др. ;
- 3.6. Не толкайся, не отбирай у других;
- 3.7. Не бегай с опасными предметами;
- 3.8. Делай свою работу спокойно, не отвлекаясь.

4. Основные правила поведения на музыкальных занятиях

- 4.1. На музыкальные занятия приходите в опрятном внешнем виде, в чешках;
- 4.2. Дети должны приходите в зал без игрушек;
- 4.3. Дети не должны раскачиваться на стульях во время пения и прослушивания музыки;
- 4.4. Во время непредвиденной ситуации (*развязался бантик, слетел чешек с ноги пр.*) с одеждой или обувью дети должны выйти из строя;
- 4.5. Во время подвижной игры бегать только в одном направлении;
- 4.6. При плохом самочувствии ребенок должен сообщить взрослому;
- 4.7. Для индивидуальных занятий дети приходят и уходят из зала только в сопровождении музыкального руководителя;
- 4.8. По окончании музыкального занятия (*праздника*) дети выходят из зала спокойным шагом, не создавая паники, не толкаются.

5. Основные правила поведения на прогулке в зимний период

- 5.1. Никогда зимой не прикасайся языком, губами и голыми руками к железным предметам. Они приклеятся и не оторвать. Это очень опасно для здоровья. (Показать на улице, как мокрая тряпочка приклеивается к металлическому предмету и не отрывается.);
- 5.2. Не отрывай с силой, если несчастье все - таки с тобой случилось;
- 5.3. Позови на помощь взрослого, если с кем- то из твоих товарищей произошло такое несчастье;
- 5.4. Объяснить детям понятие «Гололед» (Слой плотного стекловидного льда (гладкого или слегка бугристого, образующийся на растениях, проводах, предметах, поверхности земли в результате замерзания частиц воды);
- 5.5. Не толкайся, не бегай, не играй на скользких дорожках, тропинках;
- 5.6. Не подставляй подножки товарищам;
- 5.7. По дорожкам идите осторожно, не катитесь;
- 5.8. Если кто-то упал, помогите подняться, или позовите на помощь взрослого.
- 5.9. Нельзя играть там, где с крыши свисают сосульки или может упасть снег.
- 5.10. Нельзя брать сосульки в рот и есть их;
- 5.11. Не кидайся сосулками и снегом, так как можно поранить других детей;
- 5.12. Будь внимательным и наблюдательным.

6. Основные правила поведения зимой на горке

- 6.1. Кататься на горке разрешается только на санках-ледянках;
- 6.2. Подниматься на горку только по ступенькам;
- 6.3. Не подниматься по скользкому скату горки и с боков;
- 6.4. Не кататься стоя, а только сидя;
- 6.5. Не толкать, не цепляться за товарищей;
- 6.6. Соблюдать очередность;
- 6.8. Не прыгивать с горки;

- 6.9. Не стоять на верхней площадке горки, а сразу садится и аккуратно скатываться;
- 6.10. Не поднимайся на горку и не катайся с игрушками и с предметами в руках;
- 6.11. Прокатился, быстрее вставай и уходи, т. к. следом за тобой скатится другой и может сбить тебя;
- 6.12. Не спускайся с горки, пока не встал и не ушел с дороги предыдущий ребенок;
- 6.13. Не балуйся, не борись, не подставляй ножку ни на горке, ни около горки;
- 6.14. Не сбегай по скату;
- 6.15. Не кидайся снегом в сторону горки.

7. Основные правила поведения на участке детского сада во время прогулки

- 7.1. Выходить на участок детского сада и возвращаться с прогулки нужно спокойным шагом;
- 7.2. Не подходи и не трогай незнакомые пакеты и сумки. (Там может быть взрывное устройство, отравленные предметы, опасные вещи. Нужно обязательно пригласить взрослого и показать);
- 7.3. Не толкать своих товарищей, не ставить подножки, не драться, быть доброжелательным и вежливым;
- 7.4. Не покидать территорию своего участка без разрешения воспитателя;
- 7.5. Не играть с острыми предметами;
- 7.6. Не бегать с игрушками и не отбирать их у других;
- 7.7. Не разбрасывать игрушки по участку. Это нужно не только для порядка, а в целях безопасности. Так как кто - нибудь может наступить на игрушку или другой предмет, упасть и травмироваться;
- 7.8. Не кидаться песком, землей, камушками, снегом;
- 7.9. Не подходить к собакам и кошкам;
- 7.10. Не трогать грибы и ягоды и не есть их;
- 7.11. Не ломать деревья, кусты;
- 7.12. Не подходить к незнакомым людям, если даже они зовут вас.

8. Основные правила поведения в группе

- 8.1. Разбросанные игрушки могут послужить причиной падения, ушиба. Порядок в группе не только для чистоты, но и для безопасности;
- 8.2. Нельзя залезать на подоконник, стол и шкафы. Если не можешь достать, попроси воспитателя;
- 8.3. Очень опасно бегать по группе, спальне и приемной: острые углы мебели могут стать причиной травмы, столкнувшись с другим ребенком можно получить сильный ушиб;
- 8.4. Не бери мелкие игрушки в рот - ты можешь нечаянно проглотить их и подавиться;
- 8.5. Раскачиваться на стуле нельзя, потеряв равновесие, ты упадешь и ударишься;
- 8.6. Во время игр с водой следи, чтобы вода не попала на пол. Мокрый пол очень скользкий, поэтому опасен для тебя;
- 8.7. Во время приема пищи не разговаривай, тщательно пережевывай пищу;
- 8.8. Обувь всегда должна быть застегнутой и удобной, без длинных шнурков;
- 8.9. Приносить в детский сад жевательную резинку запрещено во избежание несчастных случаев (можно подавиться).

9. Основные правила при дежурстве по столовой

- 9.1. Не размахивай вилкой, ножом или другим столовым прибором;
- 9.2. Всегда бери по одному предмету и носи аккуратно;
- 9.3. Накрывая столы, не торопись, не бегай, не играй, делай все спокойно;
- 9.4. Нож и вилку носи острием вниз;
- 9.5. Не поднимай высоко и не подноси к глазам ложку, вилку, нож;
- 9.6. Не подходи и не притрагивайся к кастрюлям и чайникам с горячей пищей;
- 9.7. Не балуйся и не играй с ножом и вилкой – Накрывая столы, не отвлекайся;
- 9.8. Не мешайте дежурным накрывать столы - не бегайте, когда накрывают столы;

9.9. Во время еды запрещается разговаривать;

9.10. Пережевывать пищу надо спокойно.

10. Основные правила поведения на экскурсии (пешая экскурсия)

10.1. Идти спокойно, держась за руку товарища (*парами*) за другими детьми и воспитателем;

10.2. Не отставать от других детей, чтобы не заблудиться, а держаться вместе;

10.3. Не выскакивать из колонны и не убегать без разрешения воспитателей;

10.4. Переходить дорогу только на пешеходном переходе («зебра») на зеленый свет светофора;

10.5. Никогда не переходить улицу на красный свет, даже если поблизости нет машин; дождись, когда загорится зеленый свет;

10.6. Нельзя идти близко с дорогой, где ездят машины и автобусы;

10.7. Не выбегай на дорогу за мячом или другим предметом, если они упали и покатались: ты рискуешь не заметить проезжающей машины и попасть под нее;

10.8. Идти только по пешеходной дорожке и тротуару;

10.9. Не толкаться, не кричать по пути, не мешать прохожим;

10.10. Обходить стороной выезды с автостоянок, гаражей и других подобных мест: какой-нибудь автомобиль может выехать задним ходом, и его водитель не заметит тебя;

10.11. Слушаться указаний воспитателя;

10.12. Никогда не подходи и не садись в машину с незнакомым человеком, чтобы он не говорил: на свете довольно часто встречаются злые люди, которые могут причинить вред.

11. Основные правила поведения на экскурсии (Мы едем на экскурсию на автобусе)

11.1. При входе в автобус и выходе из автобуса не толкайся, не выпрыгивай, не торопись, ставь подножку, дождись своей очереди и держись за специальные поручни, смотри под ноги;

11.2. Не вставай с места и не передвигайся в автобусе во время движения. При резком повороте или внезапной остановке ты можешь сильно удариться об окно или сиденье;

11.3. Не высовывай руку или голову из окна автобуса. Проходящий мимо транспорт может задеть тебя, что вызовет серьезную травму;

11.4. Не трогай замки, не балуйся с дверными ручками, т. к. дверь внезапно может открыться, и ты на полном ходу можешь вылететь на дорогу;

11.5. Откинись назад и обопрись о спинку сиденья, чтобы при внезапной остановке отбросило сильно вперед и не удариться;

11.6. Не отвлекай водителя и других детей разговорами;

11.7. Не шуми и не толкайся в автобусе, будь вежлив и спокоен;

11.8. Не прикасайся и не дотрагивайся до кнопок и рычагов расположенных в салоне автобуса.

12. Основные правила поведения при встрече с кошками и собаками.

12.1. Не убегайте от собаки на улице. Собаки преследуют убегающего;

12.2. Не гладьте незнакомых животных и не берите их на руки. Они могут оказаться больными, заразными, у них могут быть клещи или блохи или они могут неправильно среагировать на вашу ласку и укусить без предупреждения;

12.3. Не смотрите пристально собаке в глаза, она может принять этот взгляд за вызов;

12.4. Если вы встретитесь с собакой в узком проходе или проулке, уступите ей место, встаньте боком к собаке;

12.5. Не трогайте чужую кошку или собаку. Даже при хорошем отношении с твоей стороны они могут чего-то испугаться и в целях самозащиты поцарапать или укусить;

12.6. Не целуйте (они часто роются в земле и у них на морде много микробов) и не дразните животных (они могут терять терпение и укусить);

12.7. Не подходите к животным сзади;

12.8. Не будите спящую собаку.

13. Основные правила поведения на прогулке в летний период (прогулка в жару на участке).

- 13.1. На прогулку летом обязательно надевай легкий головной убор (*шляпку, косынку, кепку, панамок*);
- 13.2. В жару пей больше жидкости - воды, морсов или соков;
- 14.3. Нельзя находиться долго на солнышке. Играть лучше в тени;
- 14.3. В жару носи легкую одежду, которая защитит твои плечи, спину и грудь от солнечных ожогов;
- 14.4. Не бегай босиком в жару по асфальту, можно обжечь стопы ног;
- 14.5. Не увлекайся в жару подвижными играми на солнце/печке: не доводи до того, чтобы тело было мокрым от пота;
- 14.6. Если вдруг почувствуешь слабость, головокружение или подташнивание, немедленно уходи в тень и скажи воспитателю о своем самочувствии;
- 14.7. Смотри за товарищами, не перегрелись ли они, не покраснели ли лицо и тело. Если замечаешь такое, пригласи их в тень и скажи об этом воспитателю;
- 14.8. Ни в коем случае не трогайте гнезда животных (*осиное гнездо*)
-Если около вас летит пчела, не машите руками, перейдите на другое место!
-Если пчела все же ужалила, сразу же сообщи об этом воспитателю.
- 14.9. Не ловите и не убивайте насекомых, не трогайте муравейники;
- 14.10. Не трогайте, незнакомые растения, потому что они могут оказаться ядовитыми, а прикосновения к таким растениям могут вызвать ожог кожи с пузырями и трудно заживающими ранами;
- 14.11. Запомните - грибы в городе, даже если они и съедобные, опасны. Они содержат много выхлопов, поглощают выхлопные газы, радиацию. Поэтому, встретив гриб на участке детского сада - не трогайте его, а покажите воспитателю. Если вы все-таки потрогали растение или гриб, обязательно нужно вымыть руки с мылом.

15. Основные правила поведения в песочнице (песок может стать опасным)

- 15.1. Не кидаться песком, не разбрасывать его, играть осторожно, не поднимать руки с песком высоко, надо копать и строить из песка спокойно, аккуратно, не толкаться в песочнице и возле песочницы;
- 15.2. Не разбрасывать игрушки и пособия для игр с песком, пользоваться ими бережно;
- 15.3. Ни в коем случае не три грязными руками глаза, лицо, вымой сначала руки, после игры с песком;
- 15.4. Если все-таки попал песок в глаза, уши, нос или рот, вымой их быстрее водой, и обязательно скажи об этом взрослым (*воспитателю*).

16. Основные правила во время проведения подвижных игр

- 16.1. Говорите по - очереди, не перебивая друг друга;
- 16.2. Считайся с мнением друзей;
- 16.3. Делись игрушками, не жадничай;
- 16.4. Надо уступать друг другу, не проявлять упрямства, гордости;
- 16.5. Никогда не толкайся и не наталкивайся на других во время игры, смотри под ноги, будьте осторожны.

17. Основные правила поведения на занятиях по физической культуре, правила поведения на спортивном оборудовании

- 17.1. На занятиях физической культурой приходишь в спортивной форме, в чешках;
- 17.2. Дети должны приходиться в зал без игрушек;
- 17.3. Во время подвижных игр не толкайтесь, не сталкивайтесь друг с другом;
- 17.4. При плохом самочувствии ребенок должен сообщить взрослому;
- 17.7. Не подходить к спортивному оборудованию, если на них уже играют дети;
- 17.8. Терпеливо дожидаться своей очереди, или договориться с ними о времени;

- 7.9. Не толкать друг друга во время нахождения на спортивном оборудовании;
 - 7.10. Не торопиться, не спеша подниматься и спускаться по лесенкам оборудования;
 - 7.11. Подниматься по лесенке и спускаться только по одному;
 - 7.12. Не ссориться, не баловаться;
 - 7.13. По окончании занятия выходить из зала нужно спокойным шагом, не создавая паники, не толкаться;
 - 7.14. Выполняя упражнения необходимо внимательно слушать и выполнять все требования **инструктора** по физическому воспитанию.
 - 7.15. Разговаривать во время выполнения упражнений запрещается, так как можно прикусить язык.
 - 7.13. Быть вежливыми, и уступать друг другу;
- Здоровье – это непреходящая ценность, потеряв один раз, - не вернешь.

18. Основные правила поведения на праздниках и в детском саду

- 18.1. Нельзя шуметь и разговаривать друг с другом, иначе не услышим речь героев (*артистов*);
- 18.2. Нельзя толкаться, наступать на ноги друг другу;
- 18.3. Не загромождать обзор другим детям;
- 18.4. Не выскакивать вперед без приглашения героев;
- 18.5. Не подставлять подножки;
- 18.6. Не хватать и не дергать героев за одежду;
- 18.7. Не наталкиваться друг на друга при играх с героями;
- 18.8. По окончании массовых мероприятий (праздников, дети выходят из зала не создавая паники, не толкаются, стараются пропустить первыми **детей из младших**

Инструкцию разработал заместитель
заведующего по ВМР: Т.А. Паршукова