

## Индивидуальный образовательный маршрут.

**Название ДОУ:** МБДОУ д/с № 22.

**Ф.И.О. педагога:** Васильева Светлана Андреевна.

**Занимаемая должность:** инструктор по физической культуре.

**Образование:** высшее, Красноярский государственный педагогический университет

**Дата прохождения аттестации:** октябрь 2022 г.

**Квалификационная категория:** не имею.

**Педагогический стаж:** 10 лет

**Цель:** Развитие профессиональных компетенций, обеспечивающих повышение качества образования в части обеспечения здоровья, безопасности.

### Задачи:

1. Освоение современных образовательных ресурсов в работе с детьми по развитию их физических качеств и укреплению здоровья.
2. Использование шкал МКДО в оценке профессиональной деятельности инструктора по физической культуре.
3. Спланировать образовательный процесс по направлению физическое развитие с учетом конкретных условий МБДОУ детский сад №21 «Золотой ключик».
4. Проанализировать особенности организации физкультурно – оздоровительной и спортивно массовой работы с детьми дошкольного возраста в условиях введения ФГОС ДО.

### Предполагаемый результат:

Повышение двигательной активности детей.

Достижение целей через взаимодействие с музыкальным руководителем, родителями по вопросам физкультурно – оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста.

Активное участие в жизни ДОУ и реализации самообразования.

### Форма отчета о проделанной работе:

Презентация результатов профессиональной деятельности за межаттестационный период на городском методическом объединении инструкторов по физической культуре.

**Сроки работы над проблемой:** 2018г. - 2022 г.

## Индивидуальный образовательный маршрут.

Направления работы	Действия и мероприятия, проведенные в процессе работы над темой	Сроки	Достижения
Профессиональн ое	1.Изучение нормативной базы, научной и методической литературы.	Постоянно	Изучила ФГОС дошкольного образования
	2. Обмен опытом заседание ГМО инструкторов по физической культуре	2022г Май	Распространила опыт на тему: «Внедрение физкультурно-спортивного комплекса ГТО в детском саду»

	3. Плановое повышение квалификации на курсах	Апрель 2022	АНО ДПО «ОЦ Каменный город» «Инновационные подходы в работе инструктора по физической культуре ДОУ в рамках реализации ФГОС дошкольного образования» Удостоверение о повышении квалификации № 92026 в объеме 72 часа
Психолого-педагогическое	Изучение и систематизация материалов методической, педагогической и психологической литературы.	В течение года	А.А.Люблинская. О Развитии ребенка.1972г. О.М.Дьяченко. Развитие детей дошкольного возраста.2000г. Яна Бездыханова. Мама, папа занимайтесь со мной.1990г. З.И.Ермакова. На зарядку, малыши.1981г. В.А.Шишкина. Движение+Движение.1992г. Л.Н.Волошина Т.В.Курилова Играйте на здоровье! Физическое воспитание детей 3-5лет
Методическое	1.Совершенствовать знания современного содержания образования дошкольников	В течение года	Участие в ГМО инструкторов по физической культуре, в городском фестивале инновационных педпрактик, педагогических советах, семинарах.
	2. Участник рабочей группы по разработке основной общеобразовательной программы ДОУ.	2018г	Приняла участие в разработке образовательной программы дошкольного образования МБДОУ д/с № 21: описала целевые ориентиры в вариативной части образовательной программы относительно спортивной секции «Играйте на здоровье!»
	3.Составление тематического планирования	2018год	Разработаны и реализованы сценарии развлечения:  -«Подружились мы с мячом» все группы;  -«День здоровья!» все группы  -«День лекарственных растений»

			<p>все группы;</p> <p>- «Мы со спортом очень дружим» все группы;</p> <p>-«Здравствуй, гостя – Зима!», Старшая, подготовительная группа;</p>
	<p>4. Создание предметной развивающей среды, обеспечиваю ей реализацию основной общеобразовательной программы дошкольного образования в соответствии с ФГОС</p>	2018г	<p>- Организую использование спортивного зала, как открытого образовательного пространства в детском саду. В свободное время дети имеют возможность использовать его по своим интересам.</p> <p>Дети по желанию сами выкладывают «полосы препятствий», устраивают состязания, организуют подвижные игры и пр. Вместе с детьми разработали и оформили правила поведения в спортивном зале как в ходе организованной, так и в ходе самостоятельной двигательной деятельности.</p>
	<p>5. Изучать опыт работы лучших инструкторов по физической культуре города, Посещать открытые занятия коллег и участвовать в обмене опытом.</p>	В течение года	<p>Посещение методических мероприятий в МБДОУ</p> <p>- Участие в городских и региональных семинарах, конференциях в качестве слушателя;</p>
	<p>7. Организовать работу с одаренными детьми и добиться активного и результативного участия детей во всех творческих конкурсах и олимпиадах разного уровня</p>	2018г.	<p>-Участие в соревнованиях</p> <p>- Участие в городских соревнования по спортивному туризму среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений (старших и подготовительных групп), посвященных Международному дню защиты детей 1 место</p> <p>-Участие в городских соревнованиях спортивного чемпионата «Школы Росатома» по футболу 5+</p> <p>- Участие в III Кубке по ритмической гимнастике среди</p>

		<p>детей старших и подготовительных групп детских дошкольных учреждений на призы МБУ «Спортивный комплекс» в номинации «Самые креативные»</p> <p>- Участие в городских соревнованиях Зимние Олимпийские игры для дошкольников 2 место</p> <p>-Участие в городском «Зимняя Универсиада – 2019» для дошкольников 1 место</p> <p>- Участие в городском фестивале «Фитнесинка-2021» посвященном 65-летию г. Зеленогорска</p> <p>-Участие в городских соревнованиях Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» I возрастной ступени среди дошкольных образовательных учреждений ЗАТО г. Зеленогорска 1 место</p> <p>- Участие в городских соревнованиях по Спортивному туризму «Туристенок» 1 место</p> <p>- Участие в городских соревнованиях муниципальный этап спортивного чемпионата «Школы Росатома» по Космоболу 5+, 2 место</p>
	7. Участие в конкурсах	<p>2019г.</p> <p>2021г.</p> <p>2022г.</p> <p>2018г</p> <p>- Международный фестиваль «Лучший конспект занятия для ДОУ», работа «Конспект занятия по физической культуре. Средний дошкольный возраст», (I место)</p>

Информаци онно- компьютер ные технологии	1. Создать персональный сайт и ежемесячно его пополнять.	2018г	Создан персональный сайт
Охрана здоровья	Внедрять в образовательную деятельность здоровьесберегающие технологии	2018-2022г	<p>Формы организации здоровьесберегающей работы</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. физкультурные занятия</li> <li>2. самостоятельная деятельность детей</li> <li>3. подвижные игры</li> <li>3. утренняя гимнастика (традиционная, дыхательная)</li> <li>4. физкультурные досуги</li> <li>5. спортивные праздники</li> <li>6. гимнастика ортопедическая</li> </ol>