

План – конспект

Элементы спортивной игры «Баскетбол»

Задачи: Познакомить детей с названием и инвентарём для игры в баскетбол, создавать, воспитывать целеустремлённость, желание достичь положительного результата; развивать координацию движений, ориентировку в пространстве, внимание.

Оборудование: Мячи резиновые по количеству детей, дорожка из обручей, мяч футбольный, волейбольный, баскетбольный.

Содержание занятия	Доз-ка	Организационно-методические указания
<p>Вводная часть</p> <p>1. Ходьба в колонне по одному, между предметами на носках; бег.</p> <p>Переход на обычную ходьбу.</p>	2 мин.	<p>«Спина прямая!»</p> <p>«Дистанция 2-3 шага!»</p> <p>«Спина прямая!»</p> <p>«Дистанцию соблюдаем!»</p>
<p>Основные движения</p> <p>1.«Найди свой домик</p> <p>-«Солнышко встало» - присесть с мячом, встать руки вверх.</p> <p>-«Солнышко покатилося» - катание мячей внутри обруча.</p> <p>- «Солнышко легло спать» - поддержать мяч на ладонках.</p> <p>2.«Наши ножки ловко прыгают по дорожке»</p> <p>-«Мяч в обруч»</p> <p>-«Пролезь быстрее»</p>	<p>12мин</p> <p>2раза</p> <p>2 раза</p> <p>2раза</p> <p>2раза</p> <p>2раза</p> <p>2раза</p>	<p>На средней линии горизонтально разложена дорожка из обручей.</p> <p>Играющие ходят врассыпную с мячом в руках. По сигналу «поселиться» в свой обруч, расположенный на дорожке из обручей и выполнить следующие действия с мячом:</p> <p>2. Дети стоят в колонне перед обручами. По сигналу прыгают из обруча в обруч на двух ногах.</p> <p>-Дети стоят на лицевой линии на расстоянии 2-х метров от дорожки из обручей, укрепленной вертикально на двух стойках. По сигналу бросить мяч двумя руками от груди в обруч, догнать мяч, пролезая в обруч, затем бросить двумя руками из-за головы.</p> <p>-Дорожка из обручей расположена вертикально. Дети стоят в колонну перед обручами с мячами в руках. По сигналу друг за другом пролезть через обручи</p>
<p>Заключительная часть</p> <p>1.«Носильщики»</p> <p>2.«Какого мяча нет»</p>	бмин	<p>Разделить детей на две команды, которые стоят в колоннах с мячами в руках. Игровое задание: игроки потоком друг за другом несут и складывают мячи в корзину, возвращаются на свои места. Чья команда быстрее.</p> <p>Дети стоят в кругу, в центре педагог с тремя мячами: футбольным, волейбольным, баскетбольным. Дети закрывают глаза, педагог прячет мяч. Кто быстрее всех угадает, какого мяча нет.</p>