

План – конспект

Элементы спортивной игры «Городки»

Задачи: Познакомить детей с русской народной игрой «городки», инвентарём для игры (городок), развивать силу, глазомер.

Оборудование: «городки» по кол-ву детей.

Содержание занятия	Доз-ка	Организационно-методические указания
1.Беседа «Эти удивительные городки»	1мин	1. Рассказ педагога о городе, в котором живут городки. Вручение детям городков.
2. «Найди свой городок»	2 мин.	2. Дети ходят – путешествуют в рассыпанную по площадке с цветными городками в руках. По сигналу «бегом» найти такой же городок взять в руки
3. ОРУ с «городком»	5 мин.	3. ОРУ
1. «Покатаем»		1. Ноги на ширине плеч, покатавать «городок» в ладошках
2.«Прятки»	4 раза	2.И.п.- основная стойка. Переложить «городок» из руки в руку впереди себя и сзади.
3. «Насос»	4 раза	3.И.п.- ноги на ширине плеч, «городок» в прямых руках над головой, полу присед - «городок» вперёд.
4.«Пошагаем»	4 раза	4.Городок на земле перед ногами. Перешагивание через «городок» вперёд-назад.
Основные движения	10мин	Дети выкладывают дорожки из « городков» по ориентирам и строятся в две колонны лицом друг к другу.
1.«Дорожка»		
-Пройти по дорожке с высоким подниманием колен.	4 раза	
-Попрыгать по дорожке на двух ногах	3 раза	
2.«Метни стрелу»	3раза	Дети стоят в шеренге на боковой линии. По сигналу метают «городок» сбоку кто дальше, бегут за «городками», назад возвращаются шагом.
Заключительная часть	2мин	Педагог: «Ребята, нашим «городкам» очень понравилось играть с вами и им захотелось совершить какое-то волшебство для вас. Давайте, из них выложим солнышко с добрыми глазами, весёлой улыбкой, лучиками. Наше солнышко поможет Весне одолеть Зиму, согреет своим теплом людей, птиц, деревья, животных. Давайте протянем к солнышку ручки». Затем дети дарят тепло друг другу
-Релаксация «Солнышко»		