

Сценарий спортивного мероприятия «Наша дружная семья»

Цель: способствовать сплочению семьи, воспитанию доброты, душевности, отзывчивости в отношении детей и родителей, мамы и папы.

Организация:

Подготовка к конкурсу:

- выбрать участников конкурса - 3 – 5 семей;
- выбрать ведущего и помощников ведущего;
- подготовить реквизит для конкурса;
- подготовить чтецов;
- подготовить музыкальное сопровождение;
- подготовить призы для награждения;
- оформить зал.

Под муз входят в зал дети вместе с родителями и строятся в шеренгу

Ход праздника:

1-й ведущий. Добрый вечер уважаемые родители и дети.

2-й ведущий. Здравствуйте мы рады встретиться с вами и теплом и доброжелательном кругу родителей и детей.

1-й ведущий. Сегодня мы предлагаем поиграть

2-й ведущий Надеемся, что совместная работа принесет нам радость и поможет вам в семейном воспитании, потому что уметь играть – этому тоже надо учиться

1реб :

Родители – такой народ

На занятость спешат сослаться,

Но мы знаем они не правы,

Всем надо спортом заниматься.

1- й ведущий Сегодня эти дружные и веселые ребята вместе со своими мамами и папами примут участие в спортивных соревнованиях

2- й ведущий Команды будут зарабатывать очки . А раз их ждут соревнования то их должно судить жюри – строгое и внимательное. И победу будет присуждать обязательно

1- й ведущий Предлагаю наши веселые семейные старты считать открытыми. Хочется пожелать всем командам успехов.

Приветствие команд

Команда **«Крепыши»** Чтобы сильными, ловкими быть, нужно с солнышком дружить. Утром раньше всех вставать и зарядку выполнять.

Команда **«Здоровячки»** Чтобы быть всегда здоровым. Нужно бегать и скакать. Больше спортом заниматься. И здоровым не скучать.

2-й ведущий Вы друг другу улыбнитесь, на разминку становитесь!
Команды выполняют ритмическую гимнастику «Зарядка»

1-й конкурс. «Наша дружная семья».

Ребёнок становится в обруч, бежит, обегает кеглю, возвращается назад, берёт в обруч родителя, бегут вместе, возвращаются назад, берёт второго родителя и все вместе бегут до кегли, обегают ее и возвращаются на старт.

2-й конкурс. «Тройной прыжок».

Первый участник выполняет прыжок в длину. Второй-с того места, где закончил прыжок первый и т.д. Считается общая длина трех прыжков.

3-й конкурс Бегом по магазинам.

Команды стоят парами. Родитель с пакетом в руках и с ребенком бегут до стула ребенок кладет в пакет один любой продукт, вместе они возвращаются обратно и передают пакет следующей паре.

4 - й конкурс. «Быстрые ноги».

Первый участник по сигналу надевает калоши, бежит, обегает кеглю, возвращается назад и передает старт другому участнику своей команды.

1-й Ведущий: С этим соревнованием справились отлично,
Быстро бегать — это всем привычно.
А сейчас возьмем мы в руки мяч,

Мастерство оценим передач.

5-й конкурс «Передача мяча с боку»

6-й конкурс "Змейка".

Участники бегут между предметами "змейкой" с мячом в руках, до ориентира (обруча), забрасывают мяч в корзину. Обрато возвращаются бегом и передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, которая больше попадет мячей.

2-й ведущий: Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями.

Дети хором отгадывают загадки на спортивную тему:

1. Просыпаясь утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю... (зарядку).

2. Не обижен, а надут.

Его по полю ведут.

А ударят - нипочем

Не угнаться за... (мячом).

3. На ледяной площадке крик,

К воротам рвется ученик -

Кричат все: Шайба! Клюшка! Бей!

Веселая игра... (хоккей).

4. Два берёзовых коня

По снегам несут меня.

Кони эти рыжи. И зовут их ... (лыжи)

5. Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие ... (коньки).

6. Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На бруски набил я планки.

Дайте снег. Готовы ... (санки).

7. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой... (велосипед).

1-ой ведущий: Давайте дадим слово жюри и узнаем, чья семья сегодня стала самой лучшей, самой быстрой, самой внимательной, самой дружной и спортивной.

Жюри подводит итоги соревнований. Вручаются грамоты и призы.

1-ый ведущий:

Всем спасибо за вниманье,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья

Будет краткой наша речь.

Говорим мы: «До свиданья!

До счастливых новых встреч!».