

МЕДИЦИНСКАЯ РАБОТА				
1	Организационная работа			
1.1	Анализ заболеваемости	1 раз в месяц	Козорезова О.В. Врач Медсестра	
1.2	Анализ заболеваемости за 3,6,9, 12 месяцев	04 07 09 01	Козорезова О.В. Врач Медсестра	
1.3	Анализ случаев травматизма	В теч. года	Козорезова О.В. Врач Медсестра Инженер ТБ	
1.4	Оформление листов адаптации, листов здоровья, их анализ	06-08 09 02	Врач Медсестра Воспитатели	
1.5	Подбор мебели для детей	09 02	Юнишкевич А.И. Медсестра Воспитатели	
1.6	Анализ результатов медицинских осмотров детей	01 06	Врач Медсестра	
2	Лечебно – профилактическая работа.			
2.1	Санация полости рта	1 раз в год	Медсестра	
2.2	Осмотры детей узкими специалистами.	1,2,3 месяц	Врач Медсестра	
2.3	Вакцинация детей.	В теч. года	Врач Медсестра	
2.4	Текущий медицинский осмотр по плану.	В теч. года	Врач Медсестра	
2.5	Составление и обсуждение программ закаливания детей для каждой возрастной группы	08 12 03 05	Козорезова О.А. Врач Воспитатели Родители	
2.6	Проведение декадника по охране зрения	11	Медсестра Воспитатели	
2.7	Проведение «Недели здоровья»	01 06	Врач Медсестра	
2.8	Составление плана лечебно-оздоровительных мероприятий: - на летний период - на период эпидемии гриппа	05 11	Врач Медсестра	
2.9	Составление плана мероприятий на период адаптации детей	05	Врач Медсестра Шарина Д.В. воспитатели	
3	Санитарно – просветительная работа.			
3.1	Консультация «Санитарно-эпидемиологические правила».	09	Какаулина Л.В.	

Приложение № 7

3.2	Консультация «Профилактика ОРЗ»	11	Какаулина Л.В.	
3.3	Консультация «Роль режима дня в жизни ребенка»	01	Врач	
3.4	Консультация «Организация закаливания»	03	Какаулина Л.В.	
3.5	Консультация «Профилактика близорукости».	05	Какаулина Л.В.	
3.6	Консультация «Осторожно! Ядовитые растения!».	07	Врач	
4	Выпуск санбюллетеней.			
4.1	Профилактика простудных заболеваний средствами народной медицины.	1 кв.	Какаулина Л.В.	
4.2	Фитотерапия в нашей жизни	2 кв.	Какаулина Л.В.	
4.3	Инфекции мочевых путей.	3 кв.	Какаулина Л.В.	
4.4	Календарь профилактических прививок.	4 кв.	Какаулина Л.В.	
5	Контроль.			
5.1	- соблюдение температурного режима в группе; - организация утреннего фильтра; - проведение утренней гимнастики; - проведение физкультурных занятий; - проведение закаливающих процедур; - работа бассейна; - организация прогулок; - организация сна	еженед	Козорезова О.В. Врач Медсестра Непомнящая О.В.	
5.2	Организация питания детей (санитарное состояние пищеблока, технология приготовления пищи, нормы выдачи блюд и т.д.)	ежедн еженед	Врач Медсестра Козорезова О.В. Непомнящая О.В. Юнишкевич А.И.	
5.3	Санитарное состояние групповых помещений	еженед	Медсестра Козорезова О.В. Юнишкевич А.И.	
5.4	Транспортировка, условия хранения и сроки реализации продуктов	ежедн	Козорезова О.В. Медсестра	
5.5	Гигиеническая подготовка сотрудников	1 раз в год	Козорезова О.В. Медсестра	

заболеваемости								
Закладывание в нос оксолиновой мази	Все группы							
Чесочно-луковые нарезки	*	*	*	*	*	*	*	*
Лимон с луком	*	*	*	*	*	*	*	*
Закаливание								
Босохождение	*	*	*	*	*	*	*	*
Воздушные ванны	*	*	*	*	*	*	*	*
Обширное умывание	*	*	-	-	-	-	-	-
Хождение по ребристой доске	*	*	*	*	*	*	*	*
Водные процедуры (купание в бассейне дошк. группы)	-	-	*	*	*	*	*	*
Солевое закаливание	*	*	*	*	*	*	-	-
Рижский метод							*	*
Лечебно-оздоровительная работа	Все группы							
Напиток из шиповника								
Поливитамины (по назначению врача)	*	*	*	*	*	*	*	*
Образовательная работа								
Формирование у детей культурно-гигиенических навыков	*	*	*	*	*	*	*	*
Оформление алгоритмов умывания, одевания	1в год	1в год	1в год	1в год	1в год	1в год	1в год	1в год
Просветительская работа с родителями (индивидуальные и групповые консультации)	На всех группах							
Проведение занятий, бесед, чтение худ. произведений	*	*	*	*	*	*	*	*

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ: * - ежедневно

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

В МБДОУ Д/С № 28 на 2021-2022 учебный год

№	Мероприятия	Группы	Периодичность	Время проведения	Ответственные
Организация двигательного режима					
1	▪ Утренняя гимнастика	все	Ежедневно	В течение года	Воспитатели Инструктор Иванова Е.П.
2	▪ Подвижные игры в группе, на улице	все	Ежедневно не менее 2-4 раз	В течение года	Воспитатели Инструктор Иванова Е.П.
3	▪ Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели
4	▪ Физкультурные занятия в зале	Все	2 раза в неделю	В течение года	Инструктор по физ. культуре Иванова Е.П.
5	▪ Физкультурные занятия в бассейне	дошк. гр	2 раза в неделю	В течение года	Инструктор по физ. культуре Гуменюк С.Р.
6	▪ Музыкальные занятия	все	2 раза в неделю	В течение года	Муз. руковод. Щеглова Н.В.
7	▪ Физкультурные и музыкальные развлечения	все	1 раз в месяц	В течение года	Муз.руковод Инструктор Иванова Е.П.
8	▪ Физкультурные и музыкальные праздники	все	2-4 раза в год	В течение года	Муз.руковод Инструктор ы
9	▪ Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели Инструктор Иванова Е.П.

Приложение № 7

10	▪ Физминутка на занятиях	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели
11	▪ Динамическая гимнастика после дневного сна	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели
12	▪ Кружок спортивно-оздоровительной направленности «Олимпийские резервы»	Стар. и под.гр.	1 раз в неделю	Октябрь-май	Инструктор Иванова Е.П.
13	▪ Кружок спортивно-оздоровительной направленности «Забавушки»	Стар. и под.гр.	1 раз в неделю	Октябрь-май	Инструктор Гуменюк С.Р.
Охрана психического здоровья					
1	Игры с водой	все	2 раза в неделю	В течение года	Воспитатели
2	Адаптационные игры (коллективные, хороводные)	Ясельные	ежедневно	В течение года	Воспитатели
3	Оформление уголка адаптации	Ясельные	1 раз в год	май-август	Воспитатели
4	Игровой массаж ушных раковин	все	2 раза в день	В течение года	Воспитатели
5	Пальчиковая гимнастика	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели
6	Игры против стресса	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели
7	Игры в уголке уединения (в группах)	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели
8	Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия с детьми, имеющими нарушения в познавательной и эмоционально-волевой сфере	7 дошк. гр.	По плану	В течение года	Педагог-психолог Шарина Д.В.
Профилактика заболеваемости					
1	Осмотры детей врачом, специалистами поликлиники	все	ежегодно	В течение года	Врач медсестра
2	Профилактика гриппа – вакцинация – противовирусные препараты	Все с согласия родителей	Ежегодно	В течение года	Врач медсестра
3	Дыхательная гимнастика	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели
4	Закладывание в нос оксолиновой мази	все	В предэпид. период	В течение года	Воспитатели

Приложение № 7

	(по назначению врача)				
5	Чесочно-луковые нарезки	все	В предэпид. период	В течение года	Воспитатели медсестра
Закаливание					
1	Общие закаливающие мероприятия: Соблюдение режима дня	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели медсестра Зам. зав. по ВМР
2	Рациональное питание	все	ежедневно	В течение года	медсестра Диетсестра
3	Ежедневные прогулки.	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели
4	Рациональная одежда.	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели
5	Соответствующий возрасту температурный режим в помещении.	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели медсестра
6	Регулярное проветривание.	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели медсестра
1	Специальные закаливающие мероприятия: Физические упражнения	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели Инструктор
2	Воздушные процедуры: • Воздушные ванны	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели
3	Водные процедуры: 1. Обширное умывание	2 яс.	Ежедневно до дневного сна	В течение года	Воспитатели
	2. Солевое закаливание	1 яс., 1 млад., 1 ср., 1 и 2 ст.	Ежедневно после дневного сна	В течение года	Воспитатели
	3. Рижский метод	1 под., р/к	Ежедневно после дневного сна	В течение года	Воспитатели
	4. Плавание	Дошкольные	2 раза в неделю	В течение года	Инструктор Гуменюк С.Р.
Лечебно-оздоровительная работа					

Приложение № 7

1	Витаминотерапия: <ul style="list-style-type: none"> • Напиток из шиповника 	все	1 раз в нед.	В течение года	Повара Ст. медсестра
	<ul style="list-style-type: none"> • Поливитамины (по назначению врача) 	все	курс	В течение года	Ст. медсестра
	<ul style="list-style-type: none"> • Употребление соков и фруктов 	все	Ежедневно	В течение года	Повара Ст. медсестра
Работа с ДЧБ и с детьми, имеющими нарушение осанки и свода стопы					
1	Игровой массаж (индивидуально)	Все		В течение года	Воспитатели
2	Составление и выполнение охранительного режима	все	2 раза в год сент., январь	В течение года	Воспитатели
3	Хождение по ребристой доске	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели
Образовательная работа					
1	Формирование у детей культурно-гигиенических навыков	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели
2	Оформление алгоритмов умывания, одевания	все	август	В течение года	Воспитатели
3	Проведение занятий, бесед, чтение худ. произведений валеологической направленности	все	еженедельно	В течение года	Воспитатели
4	Просветительская работа с родителями (индивидуальные и групповые консультации)	все	еженедельно	В течение года	Воспитатели специалисты
5	Санбюллютени в медицинском уголке	все	1 раз в квартал	В течение года	Ст. медсестра

**Программа закаливания в МБДОУ д/с № 28
на сентябрь – май 2021- 2022 года**

ГРУППА	УТРО	ОБЕД	ВЕЧЕР
1 ясельная Теобальд О.В. Михалева А.В.	* [] ВВ	ВВ []	(*) ВВ &
2 ясельная Камышева Л.В. Добровольская С.В.	* [] ВВ	ВВ []	(*) ВВ &
1 младшая Коннова А.Д. Арчакова Н.В.	* [] ВВ [~]	ВВ []	(*) ВВ @
1 средняя Краснова М.В. Шкалунова Ю.В.	* [] ВВ [~]	ВВ []	(*) ВВ @
1 старшая Скобликова Ю.В. Речка Л.Н.	* [] ВВ [~]	ВВ []	(*) [] ВВ @
2 старшая Григоркевич Ю.А. Нетужилкина И.А.	* [] ВВ [~]	ВВ []	(*) [] ВВ @
Разновозрастная компенсирующая Григоренко А.Н. Харбина М.С.	* [] ВВ [~]	ВВ []	(*) [] ВВ Р
1 подготовительная Харитонова И.О. Шапкина Л.К.	* [] ВВ [~]	ВВ []	(*) [] ВВ Р

Примечание:

1. Утренняя гимнастика *
2. Динамическая гимнастика после сна (*)
3. Босохождение []
4. Воздушные ванны **ВВ**
5. Обширное умывание прохладной водой **&**
6. Плавание в бассейне [~]
7. Солевое закаливание @
8. Рижский метод **Р**
9. Хождение по ребристой доске ||||

ВРАЧ _____